

Rheinland Meisterschaften Männer Fünfkampf

Bezirksmeisterschaften weibl./männl. Jugend U20, U16 & U14

12. Mai 2012 in Daun, Wehrbüschstadion

Ausrichter: TuS 05 Daun
Beginn: 11:00 Uhr
Meldungen
Rheinlandmeisterschaften: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
Meldeschluss 02.05.2012
Meldungen
Bezirksmeisterschaften: Patrick Lohberg, Im Dreesflur 30, 54552 Darscheid
Tel.: 06592-981970
Email: patrick.lohberg@tus-05-daun.de
Meldeschluss 09.05.2012

Meldegebühren:

Männer Fünfkampf	13,00 €		
Jugend	3,00 €	Staffel	3,00 €

Disziplinen: Männer

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 Meter, Diskuswurf, 1500 Meter)

MJ U20 (Jg. 1994 und 1993)

100 Meter, 400 Meter, 800 Meter, 4x100 Meter, 110 Meter Hürden,
Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

WJ U20 (Jg. 1994 und 1993)

100 Meter, 400 Meter, 800 Meter, 4x100 Meter, 100 Meter Hürden,
Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

MJ U16 (M14/15, Jg. 1998 und 1997)

100 Meter, 300 Meter, 800 Meter, 4x100 Meter, 80 Meter Hürden,
Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

WJ U16 (W14/15, Jg. 1998 und 1997)

100 Meter, 300 Meter, 800 Meter, 4x100 Meter, 80 Meter Hürden,
Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

MJ U14 (M12/13, Jg. 2000 und 1999)

75 Meter, 800 Meter, 4x75 Meter, 60 Meter Hürden,
Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwerfen

WJ U14 (W12/13, Jg. 2000 und 1999)

75 Meter, 800 Meter, 4x75 Meter, 60 Meter Hürden
Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwerfen

**Teilnahme-
beschränkung:** In den Klassen MJ/WJ U16 darf ein Teilnehmer für maximal 4 Disziplinen zuzüglich der Staffel gemeldet werden und in diesen Disziplinen starten.
In den Klassen MJ/WJ U14 darf ein Teilnehmer für maximal 3 Disziplinen zuzüglich der Staffel gemeldet werden und in diesen Disziplinen starten.

AH Hochsprung: MJ U20: 1,50 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,70 Meter danach 3 cm
WJ U20: 1,30 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,45 Meter danach 3 cm
MJ U16: 1,25 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,45 Meter danach 3 cm
WJ U16: 1,20 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,40 Meter danach 3 cm
MJ U14: 1,15 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,30 Meter danach 3 cm
WJ U14: 1,05 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,20 Meter danach 3 cm

Sonstiges:

Sollte ein Athlet für zwei gleichzeitig stattfindende Disziplinen gemeldet worden sein, kann er jeweils die Versuche durchführen, bei denen er an der Wettkampfanlage anwesend ist. Nachholversuche außerhalb der festgelegten Reihenfolge sind nicht zulässig.

Rheinland Meisterschaften Männer Fünfkampf

Bezirksmeisterschaften weibliche/männliche Jugend U20, U16 & U14

Samstag 12. Mai 2012

Zeit	MJ U20	WJ U20	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14	M 5 Kampf	Zeit
11:00	4x100m	4x100m					Weit 1	11:00
11:10			4x100m	4x100m				11:10
11:20	Speer 800g	Speer 600g			4x75m	4x75m		11:20
11:30			Hoch 1	Hoch 2				11:30
11:40								11:40
11:50					Speer 400g	Weit 1+2		11:50
12:00	110m Hü							12:00
12:10		100m Hü		Kugel 3kg				12:10
12:20								12:20
12:30			80m Hü				Speer 800g	12:30
12:40	Weit 1	Hoch 1		80m Hü				12:40
12:50								12:50
13:00					60m Hü			13:00
13:10			Speer 600g			60m Hü		13:10
13:20								13:20
13:30		Kugel 4kg					200m	13:30
13:40								13:40
13:50	100 m ZE			Speer 600g				13:50
14:00		100 m ZE			Weit 1+2			14:00
14:10			100 m ZE					14:10

14:20				100 m ZE				14:20
14:30	Hoch 1		Kugel 4kg			75 m ZE		14:30
14:40					75 m ZE			14:40
14:50						Speer 400g		14:50
15:00	400 m ZE	400m ZE	Weit 2					15:00
15:10								15:10
15:20	Kugel 6kg		300m ZE	300m ZE	Hoch 1			15:20
15:30							Diskus 2kg	15:30
15:40					800m ZE			15:40
15:50						800m ZE		15:50
16:00		Weit 2	800m ZE		Kugel 3kg			16:00
16:10	Diskus 1,75kg	Diskus 1kg		800m ZE				16:10
16:20						Hoch 2		16:20
16:30				Weit 1+2			1500m	16:30
16:40			Diskus 1kg	Diskus 1kg		Kugel 3kg		16:40
16:50	800m ZE							16:50
17:00		800m ZE						17:00

Weitere Zeitplanänderungen nach Durchsage möglich!