



# Deutschland Cup Der Jungsenioren 2./3. Juni

Der Deutschland Cup der JUNGSENIOREN wird erstmalig in Berlin ausgetragen. Dieser Wettkampf ist besonders interessant da die nationale Ü30 Elite (ab geb.1982 bis 1962) gegen die Berlin Brandenburger Männer / Frauen bei der regionalen Meisterschaften antreten aber getrennt gewertet werden.

Als besonderes Schmankerl wird es erstmalig eine 4x100m Landesverbandsstaffel geben. D.h. 4 Athleten eines LV können sich vor Ort Vereinsunabhängig für die Staffel melden.

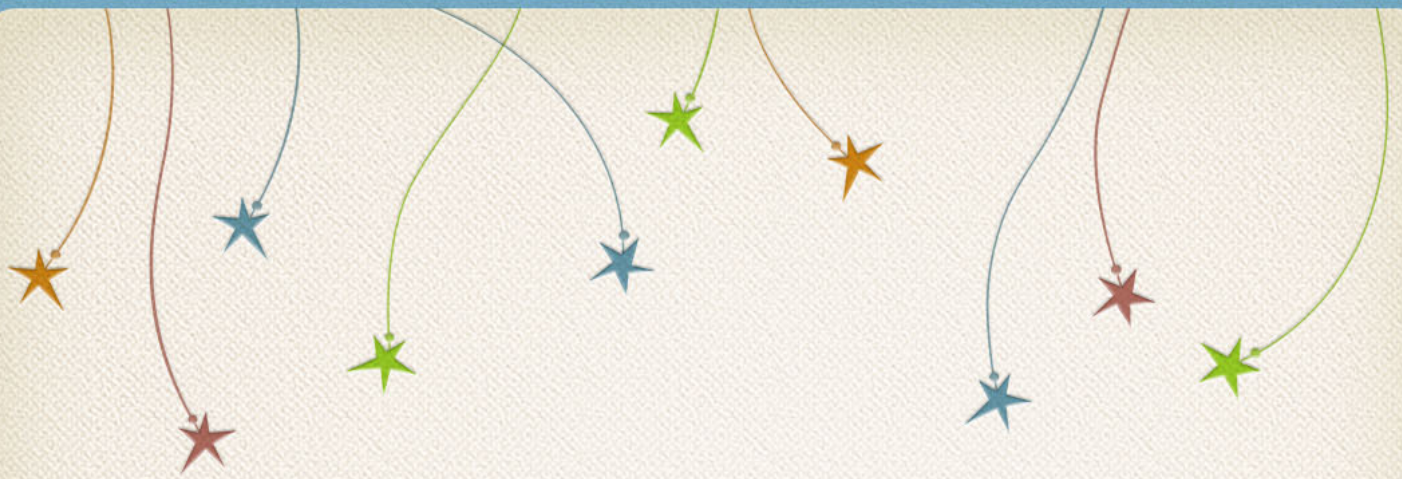
Am Samstag den 2.Juni Organisieren wir einen gemeinsamen Abend. Hierbei können sich die Athleten besser kennen lernen.

Anmeldung : <http://www.ladv.de/ausschreibung/detail/2268>

Unterkunft : <http://www.pension-dalg.com/>

<http://globreshotels.com/villa-toscana/>





## **Ausschreibung**

### **Deutschland-Cup der Jungsenioren**

**Samstag/Sonntag, den 02./03. Juni 2012**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Veranstalter:** TopFit e.V.
- Ausrichter:** LG Süd Berlin/TuS Lichterfelde e.V.
- Austragungsstätte:** Stadion Lichterfelde  
Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, 22. Mai 2012, 17.00 Uhr (online BLV  
23.59 Uhr)
- Berliner Leichtathletik-Verband  
Glockenturmstr. 1, 14053 Berlin  
info@leichtathletik-berlin.de  
Fax:030/30 09 96 11
- Teilnahmeberechtigung:** Jungsenioren/innen der Klassen M30/35, M40/45  
und W30/35, W40/45 ab Jahrgang 1982, sofern  
sie in der Freiluftsaison 2010 oder 2011 die  
geforderten Mindestleistungen erfüllt haben.  
Es erfolgt eine Wertung in der Altersklasse  
Jungsenioren bzw. Jungseniorinnen.
- Organisationsgebühren:** 10,00 € Einzel  
16,00 € Staffel



## Wettbewerbe - Mindestleistung

	M	W
100-m	12,25 s	14,00 s
200-m	25,25 s	30,50 s
400-m	56,00 s	70,50 s
800-m	2:12,00 min	2:42,00 min
1.500-m	4:30,00 min	5:48,00 min
5.000-m	16:25,00 min	20:00,00 min
110-m-Hü	19,80 s	21,50 s
400-m-Hü	ohne	ohne
4x100-m	Landesverbandsstaffeln ohne	
Hoch	1,65 m	1,35 m
Stabhoch	3,00 m	2,00 m
Weit	5,65 m	4,60 m
Drei	10,70 m	ohne
Kugel	12,20 m	10,30 m
Diskus	37,00 m	30,00 m
Hammer	35,00 m	26,00 m
Speer	46,50 m	29,00 m

## Sprunghöhen

### Hochsprung

M	1,45 - 1,60 alle 5 cm, dann 3 cm
W	1,10 - 1,20 alle 5 cm, dann 3 cm

### Stabhochsprung

M	2,40 - 3,00 alle 20 cm, dann 10 cm, ab 4,20 alle 5 cm
W	2,00 - 2,40 alle 20 cm, dann 10 cm, ab 3,10 alle 5 cm

## Zeitplan

### Samstag, 02. Juni 2012

11.00				Hammer	M	F
12.00				Drei	W	F
12.10	100-m	W	ZV			
12.30	100-m	M	ZV	Hammer	W	F
12.45				Drei	M	F





12.55	800-m	W	F (ZE)			
13.15	800-m	M	F (ZE)			
13.30				Speer	M	F
13.35	100-m	W	F (A+B)			
13.45	100-m	M	F (A+B)			
14.25	4x100-m	W	F (ZE)			
14.30				Speer	W	F
14.45	4x100-m	M	F (ZE)			
15.00	400 m	W	F (ZE)			
15.20	400-m	M	F (ZE)			
16.30	5.000-m	M/W	F			

Bei mindestens 4 Zeitvorläufen über 100-m werden A- und B-Finals durchgeführt.

### Zeitplan

#### Sonntag, 03. Juni 2012

11.00				Weit 1	M	F
				Weit 2	W	F
				Kugel	M/W	F
11.10	100-m-Hü	W	ZV			
11.30				Hoch	M	F
11.40	110-m-Hü	M	ZV			
12.15				Stab	M	F
12.30				Diskus	W	F
12.40	100-m-Hü	W	F			
12.50	110-m-Hü	M	F			
13.30				Hoch	W	F
				Diskus	M	F
13.40	1.500-m	W	F (ZE)			
14.00	1.500-m	M	F (ZE)			
14.15	200-m	W	F (ZE)	Stab	W	F
14.35	200-m	M	F (ZE)			
14.55	400-m-Hü	W	F (ZE)			
15.15	400-m-Hü	M	F (ZE)			