

40. Kreis- und Stadt-Jugendsportfest des Kreis Mayen Koblenz und der Stadt Koblenz
Donnerstag, den 31. Mai 2012
Jakob-Vogt-Stadion Ochtendung

Rahmenzeitplan

Klasse	MJU 14			MJU16			WJU14		WJU16		
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Anzahl M.	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2
08:30	Kampfrichter/Helfer/Riegenführer Besprechung										
08:45	Aufstellung der Riegen										
09:00	Begrüßung										
09:15	75m			Kugel 1	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Weit 4	Hochsprung		
09:30		75m							Kugel 2		
09:40			75m								
09:50	Ball 1										
10:00		Weit 4		Weit 1	Kugel 1			75m		Weit 2	Kugel 2
10:15			Weit 3					75m			
10:30											
10:40				Hochsprung					100m		
10:50		Ball 1						Ball 2		100m	
11:00						Kugel 1				Kugel 2	100m
11:10	Weit 3			100m					Weit 1		
11:20					100m						Weit 2
11:30			Ball 1			100m	Ball 2				
11:45											
	ab 12.00 Uhr Siegerehrungen										
12:00				800m							
12:15									800m		
12:30	4x75m										
12:45							4x75m				
12:55				4x100m							
13:05									4x100m		

