

Mittelstrecken-Cup

Liebe Leichtathletikfreunde,

Folgende Austragungsregeln gelten für den **Mittelstrecken-Cup der DAK** 2012:

Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:
 - **Frauen, wU20, wU18:** 400m,800m,1000m,1500m,3000m,5000m
 - **Männer, mU20, mU18:** 400m,800m,1000m,1500m,3000m,5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus drei unterschiedlichen Laufstrecken in die Wertung zum **Mittelstrecken-Cup der DAK** ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
 Haben zwei Läufer/innen die gleiche Punktzahl erzielt, ist die beste Einzelleistung für die Platzierung entscheidend.
4. **Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup der DAK findet nach der Veranstaltung am Donnerstag, den 19. Juli 2012 statt.**
5. **Ehrungen:** Die Sieger des Mittelstrecken-Cup der DAK in den beiden Wertungsklassen Frauen, wU20, wU18 und Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen Pokal überreicht
 Die 3 Erstplatzierten in den beiden Wertungsklassen Frauen, wU20, wU18 und Männer, mU20, mU18 erhalten ein Preisgeld.
 - 1.Platz 200,-Euro
 - 2.Platz 150,-Euro
 - 3.Platz 100,-Euro

Die beste Tagesleistung des Mittelstrecken-Cup der DAK wird zusätzlich mit einem Ehrengeschenk im Wert von 50,-Euro honoriert.
6. Über den aktuellen Zwischenstand im **Mittelstrecken-Cup der DAK** können Sie sich jeweils nach den Läufermeetings auf unserer Internetseite www.LSG-Saarbruecken-Sulzbachtal.de informieren.

Meldungen an: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal
 Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach, Fax 06897/54643
 E-Mail: Manfred.Koelzer@web.de
 oder jeweils bis 45 Minuten vor dem Wettkampf.