

Kreis – Einzel - Meisterschaften
Kinder U8/U10/U12

Sonntag, 09. September 2012
Stadion in Windhagen

Ausrichter: SV Windhagen
Meldungen an: irgseitz@googlemail.com (Bitte Absenderadresse nicht vergessen)
Griseldis Seitz, Niederwindhagener Str. 10a, 53578 Windhagen, (02645/4385)
Meldeschluss: Montag 03.09.2012, keine Nachmeldungen
Wettkampfbeginn: 10:00Uhr

Wettbewerbe:

Sprint: U8 50m
U10 50m
U12 50m

Hindernissprint: Anlauf 11,5m, Hindernisabstand 7,5m, Bananenkartons
U8 30m 3Hi, langen Seite hochkant,
U10 40m 4Hi, langen Seite hochkant,
U12 50m 4Hi, kurze Seite hochkant,

Additionsweitsprung: 4 Versuche
U8 10m Anlauf, 2 besten Versuche Zählen,
U10 10m Anlauf, 2 besten Versuche Zählen,
U12 15m Anlauf, 4 Sprünge, 3 zählen,

Schlagball 80g: 4 Versuche, freier Anlauf und von oben werfen
U8 2 besten Versuche Zählen,
U10 2 besten Versuche Zählen,
U12 3 besten Versuche zählen,

Med.Ball-Stoßen: U8 Druckwürfe mit Medizinball 1kg, (WK4), 4 Versuche, 2 best. Versuche Zählen
U10 Medizinball 1,5kg, (WK5), 2 Vers. links, 2 Vers. rechts, 3er Rhythmus
U12 Stoß-Dreikampf Mediziball 2kg, (WK6), 1 Vers. Stoßauslage rechts,
2 Versuch Stoßauslage links, 3+4 Versuch 3er Rhythmus

Hochsprung: U12

Biathlonstaffel: 4 Kinder auch geschlechtergemischt
U 8 400m, 1x3 Würfe
U10 600m, 1x3 Würfe
U12 800m, 2x3 Würfe
Zielwerfen nach ca. 200m, pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde

Startgeld: 2,50€ Disziplin, Staffel 4,00€

Hinweis:

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.
Die Austragung aller Wettbewerbe erfolgt nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Leichtathletikordnung (LAO)
Im Stadion dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6mm benutzt werden.
Die Wertung erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen.
Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten Urkunden.