



Leichtathletik Verband Rheinland Kreis Birkenfeld



Offene Kreis Mehrkampf Meisterschaften

Termin: Sonntag, den 15.09.2012 ab 13 Uhr

Ort: „Stadion am Berg“ in Birkenfeld

Ausrichter: TuS Tiefenstein

Meldungen: auf DLV Meldebogen an:
Dr. Klaus Dupré, Amethyststr. 7, 55743 Idar-Oberstein
Tel.: 06781/933645, Fax: 06781/563336
E-Mail: meldung@lvr-bir.de

Meldeschluss: **12.09.2012**
Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag sind nicht möglich

Wettbewerbe:

WJU 16/MJU16	Vierkampf	(100 m, Weit, Hoch, Kugel)
WJU 14	Dreikampf	(75 m, WeitZ, Schlagball 80 g)
MJU 14	Dreikampf	(75 m, WeitZ, Schlagball 80 g)
WK U12/MK U12	Dreikampf	(50 m, WeitZ, Schlagball 80 g)
WK U10/MK U10	Dreikampf	(50 m, WeitZ, Schlagball 80 g)
MJU 18/MJU 20	Fünfkampf	(100 m, Weit, Hoch, Kugel, 400 m)
WJU 18/WJU 20	Vierkampf	(100 m Hü, Hoch, Kugel, 100/200 m)
Erwachsene	Dreikampf	(100 m, Weit, Kugel)

Orgabeitrag: Schüler 3 €, Jugend 3 €, Erwachsene 3 €, Vereinspauschale 65 €

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Sportverletzungen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Auszeichnung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Sprunghöhen Hochsprung

WJ U 18/20	1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U 18/20	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U16	1,00 m, Steigerung bis 1,30 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U16	1,10 m, Steigerung bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

Hinweise

- alle Wettbewerbe werden nach den IWR durchgeführt
- es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm verwendet werden.
- die Startunterlagen sind möglichst vereinsweise abzuholen.
- Höherstarten ist nur beim Jahrgang 2005 zulässig

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

TuS Tiefenstein und der Kreisvorstand des LVR Kreis Birkenfeld

Zeitplan Kreismehrkampfmeisterschaften 2012

	W8	W9	W10	W11	W12/13	M8	M9	M10	M11	M12/13	WJU16/M JU16	MJU18	MJU20	WJU18	WJU20	Erw.	
13:00														100H	100H		13:00
13:10												100 m	100 m			100 m	13:10
13:20											100 m			Hoch	Hoch		13:20
13:30												Kugel	Kugel			Kugel	13:30
13:40											Weit 1						13:40
13:50																	13:50
14:00																	14:00
14:10												Weit 1	Weit 1		200 m	Weit 1	14:10
14:20														100 m			14:20
14:30					75 m					75 m							14:30
14:40	50 m										Kugel						14:40
14:50		50 m															14:50
15:00			50 m			Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2								15:00
15:10				50 m								Hoch	Hoch				15:10
15:20	Ball 1	Ball 2			Weit 1					Weit 2				Kugel	Kugel		15:20
15:30																	15:30
15:40			Weit 1	Weit 2				Ball 1	Ball 2								15:40
15:50						50 m											15:50
16:00	Weit 1	Weit 2			Ball 1		50 m			Ball 2	Hoch						16:00
16:10								50 m									16:10
16:20			Ball 1	Ball 2					50 m								16:20
16:30						Weit 1	Weit 2					400 m	400 m				16:30

Weit 1, Ball 1: rechte Anlage
Weit 2, Ball 2: linke Anlage