

## Aufnahmekriterien für die Perspektiv-Kader:

- Koordinative Qualität der Bewegungen
- Körperhaltung und Körperposition
- Leistungsfähigkeit
- Bisherige Leistungen im Wettkampfsjahr

## Stützpunkte:

Stützpunkt West - Bernkastel-Kues oder Prüm	Kreise TR – BIT – DAU - WIL
Stützpunkt Nord – Mayen	Kreise MYK – KO- AW – COC
Stützpunkt Süd – Odernheim	Kreise BIR – KH- SIM
Stützpunkt Ost – wird neu festgelegt	Kreise NR – AK – EMS - WW

## Maßnahmen:

An den genannten Stützpunkten werden im Jahresverlauf fünf Maßnahmen stattfinden. Die Termine werden den entsprechenden Athleten durch die Stützpunkttrainer rechtzeitig mitgeteilt.

## Wichtig:

In die Perspektivkader können nur Athleten aufgenommen werden, die an der Talentiade teilnehmen.

## Ablauf:

10:00 Uhr	Treffen der Teilnehmer, Trainer und Betreuer in der Sporthalle und Abholen der Unterlagen, kurze Einführung
10:15 Uhr	Beginn des Aufwärmprogramms durch die P-Kader – Trainer
10:30 Uhr	Hallen-Abschnitt Die Übungen werden aus den Blöcken Hürden, Sprung und Wurf ausgewählt
13:00 Uhr	Stadion-Abschnitt Die Übungen werden aus den Blöcken Sprint und Lauf ausgewählt
14:30 Uhr	Beginn der Auswertung und Möglichkeit der Verpflegung durch den TV Kärlich
15:30 Uhr	Berufung der Athletinnen und Athleten der Perspektiv-Kader 2011/2012 und Absprache der ersten Maßnahmen



# **LVR - Talentiade**

**Wettbewerb zur Aufnahme in den Perspektiv-Kader**

**56218 Mülheim-Kärlich**

**Schulsportzentrum**

**Im Judengäßchen**

**20. Oktober 2012**

# Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

## Talenterfassungsbogen

### Persönlichen Daten

**Athlet:** Name, Vorname: .....  
Straße, Hausnummer: .....  
Wohnort: .....  
Telefon: ..... Telefax: .....  
Geburtsdatum: ..... Größe: ..... Gewicht: .....  
e-Mail: .....

---

### Trainingsintensität Leichtathletik und andere Sportarten:

Montag: Zeit: ..... Std Sportart: .....  
Dienstag: ..... Std Sportart: .....  
Mittwoch: ..... Std Sportart: .....  
Donnerstag: ..... Std Sportart: .....  
Freitag: ..... Std Sportart: .....  
Samstag: ..... Std Sportart: .....  
Sonntag: ..... Std Sportart: .....  
Ich bin Leichtathlet seit: ..... / ..... (Monat/Jahr)

---

Verpflichtungen im außersportlichen Bereich: .....  
.....  
Dafür benötigter Zeitaufwand: .....  
Hobbys: .....  
.....  
Name der Schule, Klasse: .....

---

**Heimtrainer:** Name: .....  
Straße, Hausnummer: .....  
PLZ, Wohnort: .....  
Telefon: ..... Telefax: .....  
E-Mail: .....

---

## **Ausschreibung zur LVR-Talentiade 2012**

**am 20. Oktober 2012 im Schulsportzentrum Mülheim-Kärlich**

Der Leichtathletik-Verband Rheinland führt die Talentiade zur Sichtung der Perspektiv-Kader in diesem Jahr in Mülheim-Kärlich durch und lädt alle interessierten Jungen und Mädchen ein, ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen. Die Perspektiv-Kader setzen sich zusammen aus jeweils sechs Jungen und sechs Mädchen in vier regionalen Stützpunkten.

Ziel der Perspektivkader ist die Verbesserung der athletischen Grundlagen und Förderungen der koordinativen Fähigkeiten

Teilnehmen dürfen in diesem Jahr alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2000 und 2001.

Anmelden kann sich jedes Mädchen und jeder Junge, der Mitglied in einem Leichtathletik-Verein des LVR ist.

Anmeldeschluss ist Samstag, der 05. Oktober 2012. Die Anmeldung kann auch vereinsweise vorgenommen werden.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich mit dem Talent-Erfassungsbogen.

Meldeadresse: Jörg Klein, Postfach 1746, 54507 Wittlich,

Mail: [joerg.klein@lvrheinland.de](mailto:joerg.klein@lvrheinland.de)

Weitere Informationen für diese Veranstaltung findet man auf der Internetseite  
[www.lvrheinland.de](http://www.lvrheinland.de)