LG SIEG

Ausschreibung

Stand: 10.10.2012

WINTER-CUP

2012 - 2013

Vorstellung des LG Sieg– Winter – Cup:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen ASG Altenkirchen, DJK Betzdorf, SG Sieg – Hamm, SG Westerwald und VfB Wissen zum „LG Sieg –Winter – Cup 2012–2013“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

Samstag, 27.10.12 ab 14:30 Uhr	**Crosslauf in Betzdorf-Molzberg**
Samstag, 24.11.12 ab 14:00 Uhr	**Hallensportfest in Hamm**
Sonntag, 20.01.13 ab 11:00 Uhr	**Hallensportfest in Altenkirchen**
Sonntag, 17.02.13 ab 11:00 Uhr	**Hallensportfest in Wissen**
Samstag, 02.03.13 ab 11:00 Uhr	**Hallensportfest in Gebhardshain**

Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2013.

Bei den Hallensportfesten wird folgender Dreikampf angeboten:

W/MJ U16 (Jg. 1998 / 1999):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M: 4 kg +W: 3 kg

W/MJ U14 (M/W13; Jg. 2000 **und M/W12;** Jg. 2001**)**:

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

W/MK U12 (M/W11; Jg. 2002 **und M/W11;** Jg. 2003**)**:

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

W/MK U10 (M/W9; Jg. 2004 **und M/W8;** Jg. 2005**)**:

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

W/MK U8 (M/W7; Jg. 2006 **und M/W6;** Jg. 2007/2008**)**:

30 m	(Hochstart möglich)
Zweierhopp	
Basketballstoß	

Auch in diesem Winter werden die Hallensportfeste ergänzt durch einen Crosslauf (Kreis-Cross-Meisterschaften) am Samstag, 27.10.12 ab 14:30 Uhr in Betzdorf im Waldgelände auf dem „Molzberg“.

W/M 6+7	(Jg. 06+07/08)	ca. 600 m	
W/M 8+9	(Jg. 04+05)	ca. 600 m	
W/M 10+11	(Jg. 02+03)	ca. 1.100 m	
W/M 12+13	(Jg. 00+01)	ca. 1.100 m	
W/MJ U16	(Jg. 98+99)	ca. 2.200 m	
WJ U18+U20/Frauen	(Jg. 97 und älter)	ca. 3.300 m	Außerhalb Wertung LG SIEG-WINTER-CUP
MJ U18+U20/Männer	(Jg. 97 und älter)	ca. 3.300 m	

Auswertung des LG SIEG - Winter – Cup:

Der/Die Sieger/in einer jeden Altersklasse erhält bei allen Einzelveranstaltungen 15 Punkte. Die weiteren Platzierten erhalten bis zum 14. Platz jeweils nach der Rangfolge einen Punkt weniger. Ab Platz 15 erhält jede/r Platzierte 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines/r jeden Teilnehmer/in für die Cup – Wertung zusammengefasst. **Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten Pokale, die im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2012-2013 überreicht werden.**

Allgemeine Bestimmungen

Ausschreibungsbedingungen:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfregeln und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung. Die Laufergebnisse werden „hochgerechnet“ als 50 m Lauf bzw. 60 m Hürdenlauf und der Zweisprung sowie der Zweierhopp (W/MK U8 u. U7) als Weitsprung gewertet.

Meldungen:

Die Meldungen sind auf DLV – Meldebogen einzureichen.

Meldeanschrift:

Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen
Tel. priv.:02682-6209 mobil: 0175-2465779
e-Mail: meldungen@lgsieg.de priv.: pefu@online.de

Meldeschluss:

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

Nachmeldungen:

Bis spätestens 14:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung.

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Organisationsgebühr:

2,50 € pro Teilnehmer
2,00 € pro Nachmeldung zusätzlich

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer
Pokale für die 3 Erstplatzierten im LG Sieg – Winter – Cup

Haftung/Datenschutzerklärung:

- Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

!!! Für alle Hallenveranstaltungen sind nur Turnschuhe mit heller Sohle zugelassen !!!

Geplanter Zeitablauf:
Die vier Hallenveranstaltungen sollen anhand des nachfolgenden Rahmen – Zeitplanes durchgeführt werden, wobei jedoch eine riegenweise Führung der einzelnen Klassen erfolgt und dadurch eine zeitliche Verkürzung des nachfolgenden Rahmenplanes angestrebt wird.

Rahmenzeitplan Hallensportfeste

Geänderter Zeitplan für Hallensportfeste Beginn: 11:00 / 14:00 Uhr						
Zeit	**MJ U16 M13; M12 Jg. 98-01**	**WJ U16 W13; W12 Jg. 98-01**	**M11; M10 Jg. 02+03**	**W11; W10 Jg. 02+03**	**M9; M8; M7, M6 Jg. 04-07/08**	**W9; W8; W7; W6 Jg. 04-07/08**
11/14.00		Kugel W12+13	Weit1 M10+11	Weit2 W10	Ball 1 M8+9	30 m W7+6 Ball 2 W8+9
11/14.15					30 m M7+6	
11/14.30	Kugel M12+13	Weit1 WJ U16		Weit2 W11	Ball 1 M7+6	30 m W8+9 Ball 2 W7+6
11/14.45					30 m M 8+9	
12/15.00	Weit1 MJ U16	Weit2 W12+13 Kugel WJ U16	Ball 1 M10+11	30 m W10		
12/15.15				30 m W11		
12/15.30	Weit 1 M12+13 Kugel MJ U16		30 m M10+11	Ball 1 W10		Weit2 W7+6
12/15.45		30 mH W12+13		Ball 2 W11		
13/16.00	30 m H M12+13				Weit 1 M7+6	Weit2 W8+9
13/16.15		30 mH WJ U16				
13/16.30	30 mH MJ U16				Weit 1 M8+9	
	Rundenstaffeln und Siegerehrungen					

Zum Abschluss der Veranstaltungen wird für die Klassen

- W/MK U10
- W/MK U12
- W/MJ U14
- W/MJ U16

eine **Runden – Staffel** angeboten. Hierbei starten jeweils 6 Läuferinnen oder Läufer (gemischte Staffel erlaubt).