

Samstag
28.01.2012
Mayen

Der LA TUS Mayen lädt ein zu den
32. Winterläufen 2012
2. Lauf: Samstag, 11. Februar



Januar

Veranstalter: LA TuS Mayen

Wettbewerbe:

14.15	5600 m	Walking für alle	2 große Runden
14.30	4000 m	Mittelstrecke (alle Klassen)	1 kleine u. 1 große Runde
15.10	300 m	Bambinilauf (U8 und jünger)	im Stadion
15.20	1200 m	Kinder/Jugend (U16-U10)	1 kleine Runde
15.35	8400 m	Langstrecke (alle Klassen ab U16)	3 große Runden

Start/Ziel: Stadion Nettetal, 56727 Mayen, An Sagnesmühle. Ortsausgang Richtung Kempenich (Anreisebeschreibung im Internet)

Umkleide/Duschen: Im Stadiongebäude.

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer.

Startgeld: Erwachsene 5,00 EUR (2 Läufe), 3,00 EUR (Einzelstart)
Kinder/Jugend 4,00 EUR (2 Läufe), 2,50 EUR (Einzelstart)
WALKING 5,00 EUR (2 Läufe), 3,00 EUR (Einzelstart)
Bambini kostenfrei

Infos/Anmeldung: Werner u. Karin Meyer, Fon: 02651-1894, Fax: 02651-7019246,
E-Mail: meyer.mayen@gmx.de

Anmeldung bis 3 Tage vor jedem Lauf. Sammelanmeldeformular im Internet abrufbar: www.la-tus-mayen.de

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor Start möglich, keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde nach jedem Lauf.
Ergebnislisten im Aushang und per Mail bei Angabe der Adresse bei der Meldung.

Strecke: Bekannter Rundkurs 1200/2800m, die Strecke kann nur bedingt mit Spikes belaufen werden. 8 m Höhenunterschied.

Haftung: Angemeldeter Volkslauf.



KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

*Sabrina Mockenhaupt,
Deutschlands erfolgreichste
Langstreckenläuferin*



VenoTrain® sport
Spürbar aktivierend.



Kirchplatz 3 · 56727 Mayen
Tel. (0 26 51) 24 34
Fax (0 26 51) 7 73 10
www.sanitaetshaus-prinz.de