



# 29. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km

8. Rhein-Lahn Halbmarathon

Samstag  
03.03.2012  
Horchheim

- Veranstalter:** BBC Koblenz-Horchheim e. V. ([www.bbc-horchheim.de](http://www.bbc-horchheim.de))
- Wettbewerbe:** 29. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km  
8. Rhein-Lahn Halbmarathon  
NEU: Walking 5 km  
800 m m./w. Kinder/Jugend U10-U16 (2 Läufe; Mädchen/Jungs)  
800m Grundschule Horchheim (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
- Start/Ziel:** Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke.
- Startzeiten:** Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer u. weibl./männliche Jugend U18/U20 für 10 km u. HM  
800 m Lauf Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr (1. Start)  
Walking: 13.45 Uhr  
800 m Kinder-/Jugendläufe Start: 14.00 Uhr (1. Start)  
10 km Start: 15.00 Uhr  
HM Start: 15.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
- Auszeichnung:** Pokal für den/die Gesamtsieger/-in 10 km- u. HM-Lauf  
Medaillen u. Urkunden für alle Kinder/Jugendliche U10-U16  
Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger (10 km und HM)  
Walking: Urkunde mit der erzielten Zeit ohne Platzierung
- Startgeld:** HM-Lauf 9,00 EUR, 10 km-Lauf 6,00 EUR, 5 km Walking 4,00 EUR, 800 m-Lauf 1,50 EUR
- Infos/Anmeldung:** **Voranmeldung ONLINE bis 29.02.2012 möglich über Internetadresse: [www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de](http://www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de)**  
**Infos über:**  
Henryk Bernard, Tel. 0261/71877, E-Mail: [bernard@rz-online.de](mailto:bernard@rz-online.de)  
Startnr.ausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten u. Urkunden können unter **[www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de](http://www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de)** abgerufen werden.
- Strecke:** Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn. Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.