

Sonntag
11.03.2012

Urmitz

28. Internationaler Volkslauf

2. Lauf des I. Verbandsgemeinde
Weißenthurm LÄUFER-CUP 2012



Veranstalter: SV Urmitz 1913/1970 e.V., Abteilung Leichtathletik
Start/Ziel: Parkplatz Sporthalle Urmitz/Rhein

Startzeiten:

09.30 Uhr	M/W20-80	10000m
09.30 Uhr	M/W16-19	10000m
10.15 Uhr	Walking M/W	5000m
10.25 Uhr	M7/8/9	400m
10.30 Uhr	W7/8/9	400m
10.35 Uhr	M10/11	500m
10.40 Uhr	W10/11	500m
10.45 Uhr	M/W12-15	1000m
10.50 Uhr	Bambinilauf W6 und jünger	150m
10.55 Uhr	Bambinilauf M6 und jünger	150m
11.00 Uhr	Jogginglauf für Anfänger	3000m

Umkleide/Duschen: Sporthalle
Auszeichnung: Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Kinder, Jugendliche und Walker erhalten alle eine Urkunde.

Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Tombolalos.

Startgeld:
Männer/Frauen: 4,00 EUR
Kinder/Jugendliche: 1,50 EUR
Bambinilauf: frei

Infos/Anmeldung: Heike Kohlhaas, Hauptstr. 14a, 56220 Urmitz, Tel: 02630/955662
Email: vl-sv-urmitz@online.de
SV Urmitz Geschäftszimmer Fax: 02630/84968

E-Mails werden nur von mir gelesen, wenn im Betreff: **VL Urmitz** angegeben ist. Bitte immer eine Bestätigung verlangen.

Strecke: Die flache 10 km-Strecke ist amtlich vermessen und als Straßenlauf angemeldet. Die erzielten Zeiten werden in die Bestenliste aufgenommen.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

kostenlose Parkplätze



Spikes von



Hyper MD



Damen & Herren

Hyper Rocket Girl



Damen