



2. Sommerzeitlauf „Rund um die Sporthalle Oberwerth“

Sonntag
25.03.2012

Koblenz

- Veranstalter:** Meddy's Lauf- und Walking-Treff Koblenz e.V. und Meddy's Laufladen
- Wettbewerbe:** Die Veranstaltung findet ohne Wettkampfcharakter statt. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Zeitfenster von 4 Stunden so viele Runden zu absolvieren, wie sie gerne möchten.
Besonders geeignet ist die Veranstaltung für einen langen Lauf im Rahmen einer Vorbereitung auf einen Frühjahrsmarathon.
Mitmachen kann jeder ohne Altersbeschränkung, Läufer, Walker und Nordic Walker.
- Start/Ziel:** Der Ablaufpunkt befindet sich vor den Treppen der Sporthalle Oberwerth. Es kann in dem Zeitfenster von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr gelaufen/gewalkt werden.
- Umkleide/Duschen:** Stehen nicht zur Verfügung.
- Startgeld:** 3,00 EUR pro Teilnehmer
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung bitte bis Freitag, 23.03.2012 an Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz, info@meddys-lwt.de
- Nachmeldung:** Sind vor Ort ohne Gebühr möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten und Urkunden können über die Website ausgedruckt werden.
- Strecke:** Teile der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die Sporthalle Oberwerth. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert. Eine Runde ist 3,1 km lang.

Wir planen für Ende Oktober 2012 den 2. Winterzeitlauf. Der konkrete Termin richtet sich nach der Belegung des Stadions Oberwerth und kann erst im Sommer 2012 festgelegt werden.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109
56068 Koblenz
Tel.: (02 61) 3 65 66
Fax: (02 61) 2 93 55 78
eMail: info@meddys-laufladen.de
www.meddys-laufladen.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr: 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

kostenlose Parkplätze



BROOKS



Pure Serie

für Herren &
Damen



für Herren &
Damen