TuS Laubach e.V. 1924	**Der TuS Laubach e.V. 1924 lädt ein zum 18. Int. LAUBACHER VOLKSLAUF zum 1. Lauf des „Rhein-Hunsrück-Laufcup“ und zur 1. Veranstaltung der Walking-Tour 2012**	**Samstag 28. April 2012 Laubach / Hunsrück**

Veranstalter: **TuS Laubach e.V. 1924**

Start/Ziel: **Dorfgemeinschaftshaus Laubach**

Wettbewerb/ Startzeit/ Startgeld:

Bambini ab Jahrgang 2007	200 m	16:00 Uhr	Frei
Schülerinnen E + D	500 m	16:10 Uhr	2,00 Euro
Schüler E + D	500 m	16:20 Uhr	2,00 Euro
Schülerinnen C - A	1.200 m	16:30 Uhr	2,00 Euro
Schüler C-A	1.200 m	16:40 Uhr	2,00 Euro
WJB / MJB	3.200 m	17:00 Uhr	2,50 Euro
WJA / MJA	3.200 m	17:00 Uhr	2,50 Euro
Anfängerlauf W/M o. AK-Wertung	3.200 m	17:00 Uhr	2,50 Euro
Hauptlauf W/M	10.000 m	17:45 Uhr	3,50 Euro
Walking o. AK-Wertung	5.000 m	17:50 Uhr	3,00 Euro
Walking o. AK-Wertung	10.000 m	17:50 Uhr	3,00 Euro

2012 Meddy's Laufladen seit 1945 MEDDY'S WALKING TOUR

Strecke: Befestigter Rundkurs, der zweimal gelaufen werden muss.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten bei Sch, JB, JA erhalten einen Pokal. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten einen Sachpreis. Die Erstplatzierten im Anfängerlauf W/M erhalten einen Sachpreis. Im 10.000m-Lauf erhalten die Erstplatzierten ab Hauptklasse W/M je Altersklasse einen Pokal. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten Sachpreise. Mannschaftswertung im Hauptlauf, W/M je ein Wanderpokal. Jeder „Finisher“, der beim Hauptlauf eine Platzierung mit einer Schnapszahl, z.B. 11, 22, 33, usw. erreicht, erhält einen Sachpreis. Bei den Walkern erhält der teilnehmerstärkste Verein ein Magnumflasche Sekt.

Auskunft und Anmeldung: Ewald Nick, Simmernerstraße 25, 56288 Laubach, Tel. 06762/6164
e-Mail : Ewald.Nick@t-online.de
Ottmar Berg, Raiffeisenstr. 23, 56288 Laubach, Tel. 06762/6112,Fax 06762/407583
Tombola: Alle vorangemeldeten Teilnehmer bis 26.04.2012 nehmen teil.

Nachmeldung/ Ergebnisliste: Jeweils eine Stunde vor dem Start. Nachsendung gegen 2,50 Euro Gebühr.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Vorlauf: Freitag, 20.04.2012, 19:00 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus

Laubach, ein Dorf im Hunsrück

18. Meddy´s Walking Tour 2012

Die 18. Meddy´s Walking Tour 2012 besteht aus folgenden Veranstaltungen:

01.	28.04.2012	Laubach/Hunsrück	TuS Laubach
02.	05.05.2012	Nickenich	Spvgg 1904/25 Nickenich
03.	12.05.2012	Bad Ems	Running Team Bad Ems
04.	17.05.2012	Westum/Sinzig	SV Rheinland 1919 Westum
05.	27.05.2012	Bad Breisig Rheineck	TuS Ahrweiler
06.	07.06.2012	Rhens	TuS Rhens
07.	17.06.2012	Koblenz/Oberwerth	Meddys LWT Koblenz
08.	20.06.2012	Lonnig	LT TuS Lonnig
09.	23.06.2012	Jahn Eitelborn	TV Jahn
10.	07.07.2012	Horn	TuS Horn
11.	04.08.2012	Heimbach-Weiß	SSV Heimbach Weis
12.	22.08.2012	Ochtendung	DJK Ochtendung
13.	26.08.2012	Hunsrück-Marathon	Hunsrück Marathon e.V.
14.	08.09.2012	Weitersburg	SV Weitersburg
15.	16.09.2012	Laacher See	LG Laacher See
16.	14.10.2012	Weißenthurm	TV Weißenthurm

Alle Walker/Nordic-Walker und ihre Walking-Zeiten werden in alphabetischer Reihenfolge in der Ergebnisliste des jeweiligen Volkslaufs aufgenommen. Die Zeitnahme erfolgt zur persönlichen Orientierung.

Jeder Walker erhält eine Urkunde für jede einzelne Veranstaltung.

Die Walker/Nordic Walker, die an mindestens 8 der 16 Walking-Veranstaltungen teilgenommen haben, erhalten als SUPER WALKER im Rahmen der Abschlussveranstaltung in Weißenthurm eine **"Super-Walker-Urkunde"** und ein "Meddy´s Walking-Tour 2012" **Funktions T-Shirt**.

(Für die Wertung der Walkingtour ist die Teilnahme am Vorwalken jeweils nur für die Mitglieder des veranstaltenden Vereins möglich.)

Unter den **SUPER-WALKERN** werden bei der Abschlussveranstaltung zusätzlich folgende **Preise** verlost:

1X Einkaufsgutschein von Meddy´s Laufladen im Wert von 50,- €
2X Einkaufsgutscheine von Meddy´s Laufladen im Wert von jeweils 25,- €
3X Einkaufsgutscheine von Meddy´s Laufladen im Wert von jeweils 10,- €
3X Walking Socken

Außerdem verlosen wir **Sonderpreise** für die 3 **größten** teilnehmenden **Walking-Gruppen.**

Die 18. "Meddy´s Walking Tour 2012" wird veranstaltet von Meddy´s Laufladen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung aller teilnehmenden Vereine!

Anmeldung erforderlich unter:
Tel.:0261/36566 ;
E-Mail: info@meddys-laufladen.de; www.meddys-laufladen.de