Samstag 12.05.2012

Hönningen/

Ahr

5. Volkslauf in Hönningen/Ahr

um den Cup der Kreissparkasse Ahrweiler



Rund um die Teufelslev

- 1. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2012
- 1. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2012

Veranstalter: SV Hönningen/Ahr e.V.

Wettbewerbe:

16.00 Uhr	Bambinilauf	250 m
16.15 Uhr	WK U10/U12	700 m
16.30 Uhr	MK U10/U12	700 m
16.40 Uhr	WJ/MJ U14/U16	1400 m
17.30 Uhr	Lauf "Rund um die Teufelsley"	16 km
17.30 Uhr	10 km Lauf - Ahrtal-TEAM-Cup	10 km
17.35 Uhr	Walking und Nordic-Walking	10 km
17.30 Uhr	Jugend- (U18/U20) und Jedermannlauf	5 km

1. Lauf Ahrtal-TEAM-Cup 2012 (12.05. Hönningen, 17.05. Westum,

10.06. Dernau)

Infos unter www.AhrtalTeamCup.LG-Gimmigen.de

1. Lauf Eifel-Ahr-Bergcup 2012 (12.05. Hönningen, 26.05. Jammels-

hofen, 10.06.Dernau, 30.06.Mutscheid)

Start/Ziel: Sportplatzgelände Hönningen

Umkleide/Duschen: Im Sportplatzgebäude

Auszeichnung: Urkunden/Preise für die ersten drei jeder Altersklasse und die

Gesamtsieger; Sonderpreis für die größte vorangemeldete Gruppe;

weitere Urkunden auf Wunsch.

Startgeld: Bambinis, Kinder- und Jugendläufe 2,00 EUR; Erwachsene 4,00 EUR

Infos/Anmeldung: Voranmeldung:

Oliver Surges, Telefon: 02643/7603,

Mail: volkslauf-hoenningen.anmeldung@online.de

Nachmeldung: Bis eine Stunde vor dem Start.

Ergebnisse/Urkunden: Auf der Homepage. Nachsenden Urkunden/Ergebnislisten 2,50 EUR.

Strecke: Die 16 km Strecke führt hinauf zum Naherholungsgebiet Teufelsley.

10 km - mittelschwer, überwiegend Wald- und Wiesenwege (70%).

Höhenprofil und sonstige Infos: www.svhoenningen.de

Haftung: Der Veranstalter

übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und

Schäden.





Ahrtal-TEAM-Cup 2012

Machen auch Sie mit beim 5. Ahrtal-TEAM-Cup



Veranstalter: **Auszeichnung:** SV Westum - SV Blau-Gelb Dernau - SV Hönningen

Die Plätze 1 bis 6 w/m werden besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachge-

Infos/Anmeldung:

Der Ahrtal-TEAM-Cup ist eine offene Mannschaftswertung deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Ein TEAM besteht aus vier Frauen oder Männern.
- Die Zusammensetzung der TEAMs kann sich während des Cups verändern.
- Es werden drei Wettkämpfe über eine Distanz von 10 Kilometern durchgeführt:

12.05.2012 Hönningen

17.05.2012 Westum

10.06.2012 Dernau

- Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist pro TEAM die Teilnahme an mindestens zwei der genannten Volksläufe Pflicht.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. Es ist aber auf eine einheitliche Schreibweise des Teams bei allen Anmeldungen zu
- Auf jeder einzelnen Veranstaltung werden die jeweils vier schnellsten Läufer eines Vereines, einer Firma, Familie oder Organisation als eine Damen- oder Herrenmannschaft gewertet.
- Treten für einen Verein, eine Firma, Behörde oder Organisation mehr als 7 Starter an, werden automatisch weitere Teams gebildet und gesondert gewertet. Mixed-Teams sind nicht möglich.
- Auf jeder einzelnen Veranstaltung erhält das Siegerteam w/m 15 Punkte. Der Zweitplazierte erhält 14 Punkte; der Dritte 13 Punkte bis hinunter auf Platz 15, für den es 1 Punkt gibt.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert. Bei der Teilnahme an allen drei Veranstaltungen entfällt das Ergebnis mit der niedrigsten Punktzahl.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnisse werden in den lokalen Zeitungen und unter der Internetadresse www.lauftreff-westum.de veröffentlicht.

Haftung:

Die Veranstalter übernehmen bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen keine Haftung.



