

Donnerstag  
17.05.2012

Sinzig-  
Westum

# 36. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon



4. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2012
2. Lauf zum Ahrtal-TEAM-Cup 2012
1. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2012 der Volks- u. Raiffeisenbanken

**Veranstalter:** SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

09:00 Uhr	Bambini (bis 7 Jahre, neu: MK/WK U8)	250 m
09:10/09:20 Uhr	Kinderlauf MK/WK U10/U12	700 m
09:30/09:40 Uhr	Jugendlauf MJ/WJ U14/U16	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking/Nordic Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

**Start/Ziel:** 53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

**Umkleide/Duschen:** An Start und Ziel.

**Auszeichnung:** Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden u. Sachpreise, keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis f. die größte Gruppe.

**Startgeld:** Halbmarathon 6 EUR, 10 km VL und Walking 5,00 EUR, 5 km VL und Walking 4,00 EUR, Kinder/Jugend bis U16 2,00 EUR, Bambini frei.

**Infos/Anmeldung:** **Information:** Helge Höck, Am Landgraben 25, 53489 Sinzig, Tel. 02642-46413

**Voranmeldung:** C. Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, Fax: -998831 bis 15.05.2012, 20:00 Uhr

**Internet/Anmeldung:** [www.lauftreff-westum.de](http://www.lauftreff-westum.de) oder [murreland@t-online.de](mailto:murreland@t-online.de)

**Ahrtal-TEAM-Cup:** Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die vier schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von drei Läufen ermittelt (12.05. Hönningen, 17.05. Westum, 10.06. Dernau).

**Nachwuchs-Cup der Volks- und Raiffeisenbanken:** Einzelwertung für Bambini, Kinder und Jugend bis U16. Die vier besten von fünf Ergebnissen (Westum - Dernau - Lonnig - Ochtendung - Baar) werden gewertet.

**Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start.

**Ergebnisse/Urkunden:** Über das Internet bzw. gegen Gebühr (2,00 EUR).

**Strecke:** Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.



# Nachwuchs Cup 2012 der Volks- und Raiffeisenbanken

Der Nachwuchs-Cup ist eine offene Einzelwertung, deren Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

- Es werden fünf Wettkämpfe durchgeführt
  - 17.05.2012 Sinzig-Westum
  - 10.06.2012 Dernau
  - 20.06.2012 Lonning
  - 22.08.2012 Ochtendung
  - 03.10.2012 Baar
- Die Nachwuchs-Cup-Wertung erfolgt zusätzlich zu der Wertung des jeweiligen Volkslaufes in den Klassen Schüler/Schülerinnen A, B, C, D.
- Alle Jugendliche, die an mindestens vier der fünf Veranstaltungen teilnehmen, erhalten einen Spargeschenkgutschein der Volksbank in Höhe von 20 Euro.
- Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich
- Bei jeder teilgenommenen Veranstaltung erhält der Erstplatzierte seiner Klasse 1 Punkt, der Zweite 2 Punkte, der Dritte 3 Punkte etc.
- Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert und nach der niedrigsten Punktzahl gewertet. Bei der Teilnahme an allen Veranstaltungen entfällt das schlechteste Ergebnis.
- Die Plätze 1 bis 3 w/m werden mit Sachpreisen besonders geehrt. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung überreicht und nicht nachgesandt.
- Bambini: Die Wertung und Preisvergabe erfolgt nur aufgrund der Teilnahme von mindestens vier von fünf Läufen, die Platzierung wird nicht berücksichtigt, nur die Teilnahme zählt.

Der Nachwuchs-Cup 2012 der Volk- und Raiffeisenbanken wird unterstützt von:



Informationen im Internet [www.lauftreff-Baar.de](http://www.lauftreff-Baar.de)  
Per Mail: [info@Lauftreff-Baar.de](mailto:info@Lauftreff-Baar.de)