

Freitag
18.05.2012
Lahnstein

29. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf



Veranstalter: TV 1884 Niederlahnstein e.V.

Wettbewerbe:

18.10 Uhr	1.000 m	Jugend/Kinder U8/U10/U12/U14/U16
18.20 Uhr	4.000 m	Jedermann und Jugend U18/U20
18.20 Uhr	4.000 m	Walking
18.25 Uhr	ca. 250 m	Kinderlauf ohne Startgeld
19.00 Uhr	10.000 m	Hauptlauf (alle Klassen)

Startnummernausgabe (ab 16.45 Uhr) und Siegerehrung (1h nach Einlaufende): Niederlahnstein, Sporthalle in der Emser Landstraße 17h.

Start/Ziel: Für alle Strecken an der ersten Lahnschleuse.

Auszeichnung: Pokal für Gesamtsieger/In im Hauptlauf. Die ersten jeder Klasse des Hauptlaufes und der Jugend- und Kinder-Klassen erhalten einen Preis. Ebenso die ersten drei beim Jedermannlauf und Walking. Einen Pokal erhält der/die älteste Teilnehmer/in. Urkunden erhalten die ersten drei aller AK über 10 km, 4.000 m Jedermann, Jugend und Walking (M/W) sowie Kinder. Die 3 größten vorangemeldeten Gruppen (min. 10 M/F) erhalten ein Bierfass und zwar ein 30 l, 20 l bzw. 10 l Fass.

Startgeld: 4,00 EUR Hauptlauf Erw. 3,00 EUR Jedermann/Walking
2,00 EUR Kinder u. Jugend

Infos/Anmeldung: Voranmeldung bis zum 16.05.2012 an
Volkmar Heinrich, Hirschsprung 4, 56112 Lahnstein,
Tel. 02621/922094, Fax: 40006, E-Mail: mail@volkmar-heinrich.de
Organisation: Jürgen Rosenthal
Sonderparkplatz in ca. 1000 m Entfernung, mit Pendelverkehr zur Halle. Bitte auf Hinweisschilder und Ordner achten. Fußweg zur Halle 10 Minuten entlang der Lahn. In direkter Hallennähe keine Parkmöglichkeit.

Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten gegen eine Gebühr von 3,00 EUR oder unter www.zwei-fluesse-lauf.de

Strecke: Flache Wendepunktstrecke.

Haftung: Wir haften nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Mit freundlicher Unterstützung

**Volksbank
Rhein-Lahn eG**

