

Donnerstag  
07.06.2012  
Rhens

# 26. Internationaler Rhenser Volkslauf



## 6. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2012

**Veranstalter:**  
**Wettbewerbe:**

Tus Rhens  
**Masters run**  
Hauptlauf: 10 km  
Jogginglauf: 5 km  
Walking: 5 km u. 10 km  
**Seepferdchencup**  
WK/MK U12 und jünger: 1.000 m  
WJ/MJ U14/U16: 1.000 m  
Bambinis: 150 m

**Start/Ziel:**  
**Startzeiten:**

Sportplatz in Rhens im Mühlental  
150 m 15.30 Uhr  
1000 m MK/MJ U16 und jünger 16.00 Uhr  
1000 m WK/WJ U16 und jünger 16.15 Uhr  
Jogginglauf 16.30 Uhr  
Walking 17.00 Uhr  
10 km 18.00 Uhr



**Umkleide/Duschen:**  
**Auszeichnung:**

Sportplatz im Mühlental  
Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsente. Bambinis, Kinder und Jüngeliche bis U16 bekommen eine Überraschung. Weitere Sonderpreise sind in Planung, vor allem für Voranmelder.  
Näheres bald auf [www.tus-rhens.de](http://www.tus-rhens.de)

**Startgeld:**

Hauptlauf 5,00 EUR Jogginglauf + Walking 4,00 EUR  
Kinder und Jugend 1,50 EUR Bambinis frei  
Professionelle Chipzeitnahme durch [www.trisys.de](http://www.trisys.de)

**Infos/Anmeldung:**

Info: [www.tus-rhens.de](http://www.tus-rhens.de)  
Auskunft: 02628-2300 oder [frwest@hotmail.de](mailto:frwest@hotmail.de)  
Anmeldung: [www.trisys-portal.de](http://www.trisys-portal.de) oder 02628-2300 bis 04.06.2012

**Nachmeldung:**

Bis 60 Minuten vor dem Start.

**Ergebnisse/Urkunden:**

Ergebnislisten nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter [www.trisys-portal.de](http://www.trisys-portal.de). Urkunden können hier ebenfalls ausgedruckt werden. Wenn Urkunde zugeschickt werden soll, bitte bei der Anmeldung Adresse angeben.

**Strecke:**

Wendepunktstrecke im Rhenser Mühlental, bis zum Wendepunkt leicht ansteigend, 70% idyllische Wald und Wirtschaftswege.

**Haftung:**

angemeldeter Volkslauf