

Freitag
03.08.2012
Sporthalle
Nochern

29. Lauf „Rund um Nochern“



Veranstalter: VfL Nochern 1900/49 e.V.

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	Frauen Hauptlauf	10,0 km
19.00 Uhr	Männer Hauptlauf	10,0 km
19.00 Uhr	Jedermannlauf	5,0 km
19.00 Uhr	Weibliche Jugend U18/U20	5,0 km
19.00 Uhr	Männliche Jugend U18/U20	5,0 km
19.00 Uhr	m/w Jugend U14/U16	5,0 km
18.35 Uhr	m/w Kinder U10/U12	1,0 km
18.30 Uhr	Bambini (1 Runde)	350 m

Start/Ziel: Sporthalle Nochern

Umkleide/Duschen: Sporthalle Nochern

Auszeichnung:

Wertung: Nach DLO, alle Klassen werden getrennt gewertet.

Jeder Klassensieger (Jugend U18/U20 u. Senioren) erhält einen Pokal/Weinpräsent.

Der und Die Zeitschnellste erhalten einen Wanderpokal.

Die drei Klassenbesten erhalten eine Urkunde.

Startgeld:

Erwachsene	4,00 EUR
Jugendliche U14/U16	2,00 EUR
Kinder U10/U12	1,50 EUR
Jedermannlauf	3,00 EUR

Infos/Anmeldung:

Voranmeldung: Wolfgang Newill, 56357 Nochern, Im Niederfeld 1,
Tel. 06771/7647, E-Mail: vfl-nochern@t-online.de

Internet: www.vfl-nochern.de

Nachmeldung:

Bis 45 Minuten vor dem Start ohne Gebühr möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Wird gegen eine Gebühr von 2,00 EUR zugesandt. Kostenloser E-Mail-Versand. Veröffentlichung im Internet unter www.vfl-nochern.de.

Strecke:

Rundkurs über befestigte Wege und Straßen.

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.