

Samstag 04.08.2012 Heimbach- Weis	<h1 style="margin: 0;">27. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig</h1>	Samstag 04.08.2012 Heimbach- Weis
--	--	--

11. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2012

Verein: SSV Heimbach-Weis
Veranstalter: Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied

Wettbewerbe:

Zeit	Strecke	Lauf/Klasse	Startgeld
16.45 Uhr	500 m	Kinder U12 und jünger, Jg. 2001 und jünger	2,00 EUR
16.50 Uhr	800 m	Jugend U14/U16, Jg. 1997-2000	2,00 EUR
17.00 Uhr	4000 m	Männer/Frauen/Jugend U18/U20	4,00 EUR
17.01 Uhr	4000 m/10000 m	Walking/Nordic-W.	4,00 EUR
18.00 Uhr	10000 m	Männer/Frauen/Jugend U18/U20	4,00 EUR



Start/Ziel: Sportplatz Heimbach-Weis
Umkleide/Duschen: Hauptschule
Auszeichnung: Urkunden
 Sonderverlosung für Walker.
 Preise für die größten vorangemeldeten Gruppen u. a. von der **Nette-Brauerei**.

Infos/Anmeldung: Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied, Tel. 02622/82756, Fax 02631/352664
 Elmar Blum, Am Borngraben 7, 56566 Neuwied, Tel. 02622/81504
 Internet: www.lt-heimbach-weis.de

Nachmeldung: möglich

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten und Urkunden im Internet unter www.lt-heimbach-weis.de

Strecke: 4000 m flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke.
 10000 m 70% Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt ca. zur Hälfte über den Wanderweg Rheinsteig.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.

August

<p>Meddy's Laufladen</p> <p>Hohenzollernstraße 109 56068 Koblenz Tel.: (02 61) 3 65 66 Fax: (02 61) 2 93 55 78 eMail: info@meddys-laufladen.de www.meddys-laufladen.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mo.-Fr:9:00 Uhr bis 19:00 Uhr Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr kostenlose Parkplätze</p>	<p>Reisebüro Waldforst</p> <p>Tui ReiseCenter Pützgasse 4 56154 Boppard Tel.: 06742/2279 Fax: 06742/5065 E-Mail info@waldforst.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Sa 10.00 - 13.00 Uhr</p>	
--	--	--