



# 43. Int. Nettetal Volks- lauf, Walking u. Wandern

12. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2012

**Mittwoch**  
**22.08.2012**  
**Ochtendung**

## 4. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2012 der Volks- u. Raiffeisenbanken

**Veranstalter:** DJK Ochtendung 1920 e.V.

**Wettbewerbe:**

ab 14.30 Uhr	Wandern
17.30 Uhr	300 m Bambini-Lauf (Kinder U8 Jg. 2005 und jünger)
17:40 Uhr	1000 m Kinder/Jugend männlich (U10, U12, U14, U16)
17.50 Uhr	1000 m Kinder/Jugend weiblich (U10, U12, U14, U16)
18.00 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking
18.10 Uhr	10 km Walking/Nordic-Walking
18.30 Uhr	5 km Jedermannslauf
19.00 Uhr	10 km Volkslauf



Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO (Stand 2012). Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

**Start/Ziel:** Start für den Bambini-Lauf im Stadion. 1000m Kinder/Jugend bei km 9. Alle übrigen auf der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

**Umkleide/Duschen:** Jakob-Vogt Stadion

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannslauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

### **Tombola für alle vorangemeldeten Walkerinnen und Walker.**

**Startgeld:**

Wandern	2,00 EUR
Kinder/Jugend U10-U16	2,00 EUR
Jugend U18-U20	4,00 EUR
Erwachsene	4,00 EUR

**Bambini (U8 u. jünger) Startgeld frei!**

**Familienstartgeld 2,00 EUR.** Gemeinsame Meldung von 3 Teilnehmern einer Familie (mindestens ein Teilnehmer über 18 Jahre und ein Teilnehmer unter 16 Jahre).

**Keine Nachmeldegebühr!**

**Infos/Anmeldung:** Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,  
Tel. 02625/958645, Fax 958644, e-mail: a-m-roeder@t-online.de

Online-Anmeldung unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de). Voranmeldung bitte bis 20. August.

**Nachmeldung:** Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

**Ergebnisse/Urkunden:** Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de) veröffentlicht.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.