

Samstag
22.09.2012
Schillingen

17. Spiridon Volkslauf

5. Hochwald Halbmarathon

3. Hochwald-Marathon



Veranstalter: Spiridon Hochwald e.V.

Wettbewerbe:

13.00 Uhr	42.195 m - Hochwald-Marathon
14.00 Uhr	250 m - Bambini Lauf, Jg. 2007 und jünger
14.15 Uhr	1.000 m - weibliche Kinder U8/U10, Jg. 2003-2006
14.30 Uhr	1.000 m - männliche Kinder U8/U10, Jg. 2003-2006
14.45 Uhr	1.000 m - männliche/weibliche Kinder U12, Jg. 2001/2002
15.00 Uhr	21.100 m - Hochwald-Halbmarathon
15.15 Uhr	5.000 m - Lauf für Jedermann, ab Jugend U14 (Jg. 2000)
	5.000 m - Walking
16.30 Uhr	10.000 m - CITY SPORT Volkslauf
18.30 Uhr	Zielschluss alle Wettbewerbe

Start/Ziel: Mehrzweckhalle Schillingen

Auszeichnung:

Urkundenausdruck online. Kinderlauf: Auszeichnungen für die ersten 3 Kinder jeder AK. **5 km:** Sachpreise für die ersten 3 Frauen u. Männer. **Walking:** Verlosung von Sachpreisen unter den Teilnehmern. **10 und 21,1 km:** Sachpreise für die Gesamtsieger W/M und die ersten 3 jeder AK nach DLO. **Marathon:** Sachpreise für die ersten 3 Frauen und Männer, Finisher-Preis für alle Teilnehmer. Verlosung von Sachpreisen unter den Teilnehmern. **Geldpreis** für die teilnehmerstärkste Schule.

Startgeld:

Bambini: kostenlos; Kinder U8-U12: 3,00 EUR (incl. 1 EUR Leihgebühr f. Chip); Jugend U14/U16: Walking, 5 km Jedermann: 4,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR); 10 km-Lauf: 6,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR); Halbmarathon: 10,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR); Marathon: 25,00 EUR (Leihchip 3,00 EUR/Pfand 25,00 EUR); Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Infos/Anmeldung:

Online unter www.spiridon-hochwald.de oder Tel.: 06589/2212 (bis 21.09.2012)

Nachmeldung:

Bis 30 min. vor dem Start. Gebühr: 1,00 EUR.

Strecke:

Die Strecken (10 km, HM und Marathon) sind amtl. vermessen und führen vor allem über Waldwege mit zum Teil anspruchsvollen Steigungen und landschaftlich reizvollen Attraktionen des Hochwaldes. Sie folgen in großen Teilen dem Saar-Hunsrück-Steig.

Haftung:

Veranstalter übernimmt für Schadensfälle aller Art keine Haftung.