

**Mittwoch**  
**03.10.2012**  
**Baar-**  
**Wanderath**

# 26. Internationaler Volkslauf



## 5. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2012 der Volks- u. Raiffeisenbanken

- Veranstalter:** Lauftreff Baar 1987 e.V.
- Wettbewerbe:** HM, 10 km/5 km Lauf, 5 km/10 km Walking, 200 m Bambini, 500 m Kinder U12/U10, 1000 m Jugend U14/U16
- Start/Ziel:** Sportplatz in Baar-Wanderath
- Startzeiten:**
- |                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| HM, 5/10 km Lauf, 5/10 km Walking: | 10.00 Uhr |
| 200 m                              | 09.20 Uhr |
| 500 m                              | 09.30 Uhr |
| 1000 m                             | 09.40 Uhr |
- Umkleide/Duschen:** Mehrzweckhalle
- Auszeichnung:** Die Sieger M/W der Läufe HM/10 km/5 km erh. eine Ausz., die 2. und 3. Sachpreise. Beim HM und 10 km erh. der 1. jeder AK. einen Preis. Bei den Walkern werden 6 Preise verlost. Bei den Kinder- und Jugendläufen U10-U16 über 1000 m, 500 m und dem Bambinilauf erhalten die 3 Erstpl. jeder AK eine Medaille. Die 3 größten Gruppen erhalten ein Geschenk.
- Nachwuchs-Cup der Volks- und Raiffeisenbanken mit anschl. Siegerehrung. Einzelwertung für Bambini, Kinder und Jugend bis U16. Vier von fünf (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.
- Startgeld:** Läufe und Walking: 4,00 EUR      Bambini: 1,00 EUR  
Kinder/Jugend U10-U16: 1,50 EUR
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung bis 02.10.2012 bei Peter Retterath 02691/1468, Fax 02691/8291 u. Homepage: [www.lauftreff-baar.de](http://www.lauftreff-baar.de)
- Nachmeldung:** Bis 9.00 Uhr am Start möglich. Keine Nachmeldegebühr.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisliste ab dem 06.10.12 auf unserer Homepage.
- Strecke:** 10 km und HM mittelschwer über 80% Waldwege. Die Bambini-, Kinder- und Jugendläufe bis U16 werden auf dem Sportplatz ausgetragen.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl u sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### Meddy's Laufladen

Hohenzollernstraße 109  
56068 Koblenz  
Tel.: (02 61) 3 65 66  
Fax: (02 61) 2 93 55 78  
eMail: [info@meddys-laufladen.de](mailto:info@meddys-laufladen.de)  
[www.meddys-laufladen.de](http://www.meddys-laufladen.de)

Öffnungszeiten  
Mo-Fr 9:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Sa 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
kostenlose Parkplätze



Laufen  
Walking Triathlon  
Sportswear Outdoor