Stand: 01.12.2011

Rheinland-Hallenmeisterschaften

Vierkampf U16, Staffel U16

Termin: Sonntag, 18. März 2012
Ort: 56075 Koblenz, Jupp-Gauchel-Str., Sporthalle Oberwerth
Ausrichter: SSC Koblenz-Karthause
Meldungen über: **LA.net: https://lanet.seltec-sports.de** oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 09. März 2012 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0177/1477103 zur Verfügung.

Wettbewerbe

U16: Vierkampf (50m, Weit, Hoch, Kugel), 4 x 2 Runden
(U14 sind in der Staffel nicht startberechtigt)

Achtung: In der Halle dürfen nur Turnschuhe getragen werden. Spikes sind nur bei den Weitsprung-Wettbewerben im Laufschlauch erlaubt.
Bitte nur dort die Spikes an- und ausziehen!!

Beginn: 10.00 Uhr
Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und im Internet unter www.LVRheinland.de veröffentlicht.

Anfangshöhen
Hochsprung
M14/15 1,20 m
W14/15 1,10 m
Steigerung immer 4 cm

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.
Der kompetente Fachverband für Ihren Verein!