Stand: 01.12.2011

Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

Termin: Samstag, 28. April 2012
Ort: 58515 Lüdenscheid, Am Nattenbergstadion, Nattenbergstadion
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletikverband e.V.
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen über: **LA.net: https://lanet.seltec-sports.de** oder Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 16. April 2012 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag Rufnummer 0178/9682711 zur Verfügung.

Organisationsbeiträge: Die Organisationsbeiträge sind, sofern die Meisterschaft nicht im eigenen Landesverband stattfinden, in bar oder per Scheck zu entrichten!

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Mindestleistung
13.00	Weibliche Jugend U18	3000m	11:20,00 (2000m: 7:05,00)
13.15	Männliche Jugend U18	3000m	9:45,00
13.30	Weibliche Jugend U20	5000m	21:00,00 (3000m 11:15,00)
13.55	Männliche Jugend U20	5000m	17:30,00 (3000m in 9:45,00)
14.15	Seniorinnen W30, W35, W40	5000m	23:00,00
14.45	Seniorinnen W45-W70	5000m	25:00,00
15.15	Frauen	10000m	42:00,00
16.05	Männer, Senioren M30, M35	10000m	33:00,00; Senioren: 36:00,00
16.45	Senioren M40, M45, M50	10000m	M40: 37:30,00 M45: 40:40,00 M50: 42:00,00
17.30	Senioren M55-M70	10000m	48:00,00

Startunterlagen: Ab 11:00 Uhr im Nattenbergstadion
Stellplatz u. Wettkampfbüro: s.o.

Anreisehinweise: Autobahn A45, Abfahrt Lüdenscheid-Süd bzw. Lüdenscheid Zentrum. Richtung Stadtmitte danach Brügge/Halver. Ausschilderung innerorts beachten.