

## Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16

**Termin:** Samstag, 09. Juni 2012  
**Ort:** 54516 Wittlich, Himmeroder Straße 88, Sportzentrum  
**Ausrichter:** Athletic-Team Wittlich  
**Meldungen über:** LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 31. Mai 2012 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/1985945 zur Verfügung.

**Teilnahmeberechtigung:** In den Einzeldisziplinen der Jugend U20 sind die Jahrgänge 1993 bis 1996, in der Jugend U16 die Jahrgänge 1997 bis 1999 (1999 nur in der M/W14) startberechtigt. In den Staffeln der Jugend U20 sind die Jahrgänge ab 1998, in der Jugend U16 die Jahrgänge ab 1999 startberechtigt.

### Wettbewerbe

**M U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9 oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

**W U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9m), Kugel, Diskus, Speer

**M15:** 100m, 300m, 800m, 3000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 9m), Kugel, Diskus, Speer

**M14:** 100m, 800m, 3000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

**W15:** 100m, 300m, 800m, 2000m, 4x100m, 80m Hü, 300m Hü, Hoch, Weit, Drei (Balken 7 oder 9m), Kugel, Diskus, Speer

**W14:** 100m, 800m, 2000m, 80m Hü, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

**Hinweis:** In den Disziplinen Dreisprung, 300 m und 300 m Hürden sind die Klassen W/M14 nicht startberechtigt!

**Teilnahmebeschränkung:** In den Klassen W/M15 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 300 m, 300 m Hürden, 800 m, 2000 m und 3000 m laufen. In den Klassen W/M14 dürfen die Athleten nur eine der Strecken 800 m, 2000 m und 3000 m laufen.

Bei Verstoß gegen diese Beschränkung werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert. In den Klassen Jugend U16 (M/W14/15) dürfen die Athleten für höchstens vier Einzelwettbewerbe zusätzlich Staffel gemeldet werden. Bei Verstoß gegen diese Beschränkungen werden die Sportler/innen in allen gemeldeten und gestarteten Disziplinen disqualifiziert.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

MJ U20: 1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U20/MJ U16: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

WJ U16: 1,30 m, Steigerung bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

## Zeitplan

Zeit	M U20	W U20	M15	M14	W15	W14
10.30	3000m E	3000m E	3000m E	3000m E	Hoch E	Speer
10.45	Drei E		Drei E			
10.50					2000m E	2000m E
11.10	110m Hü E				Speer	
11.30		100m Hü E				
11.50			80m Hü E			
11.55				80m Hü E		
12.00		Drei E		Speer	Drei E	Hoch E
12.10					80m Hü E	
12.15						80m Hü E
12.30	100m VL					
12.40		100m VL				
12.45			Speer			
12.50			100m VL			Kugel
13.00	Weit E			100m VL		
13.10					100m VL	
13.20						100m VL
13.30		Speer	Hoch E	Hoch E		
13.40	800m E					
13.50		800m E			Kugel	

# RM Jugend U20/UI6

Zeit	M U20	W U20	M15	M14	W15	W14
14.00		Weit E	800m E			
14.10	Speer			800m E		
14.20					800m E	
14.30						800m E
14.45	4x100m E		4x100m E			
14.55	Kugel	4x100m E	Weit E		4x100m E	
15.00	Hoch E					Diskus
15.15	400m E					
15.25		400m E				
15.40		Kugel	300m E	Weit E	Diskus	
15.50					300m E	
16.05	100m E					
16.10		100m E				
16.15			100m E			
16.20				100m E		
16.25					100m E	
16.30	Diskus	Hoch E	Kugel			100m E
16.35					Weit E	
16.50		400m Hü				
17.10		Diskus		Kugel	300m Hü	
17.30			300m Hü			Weit E
17.50	400m Hü					
17.55			Diskus	Diskus		
18.10		200m E				
18.25	200m E					

