

Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf M/W, Jug. U16-U20

Bestenkämpfe U14

- Termin:** Samstag, 16. Juni 2012, und Sonntag, 17. Juni 2012
Ort: 57627 Hachenburg, Alte Frankfurter Str.,
 Burbach Stadion
Ausrichter: TuS Hachenburg in der LG Westerwald
Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 07. Juni 2012 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0157/74151551 zur Verfügung.

Wettbewerbe

Samstag

- U14 (12/13): Vierkampf (75m, Weit, Ball, 800m) und 4x75m
 U16 (14/15): Siebenkampf/Neunkampf 1. Tag
 U18/U20: Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag
 Frauen/Männer: Siebenkampf/Zehnkampf 1. Tag
 WJ U18/20 Vierkampf
 MJ U18/20 Fünfkampf

Sonntag

- U16 (14/15): Vierkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch)
 U16 (14/15) Siebenkampf/Neunkampf 2. Tag
 U18/U20: Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag
 Frauen/Männer: Siebenkampf/Zehnkampf 2. Tag

Einzel- und Mannschaftswertung.

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop

RM Mehrkampf

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,50 m, Steigerung 3 cm
MJ U20:	1,36 m, Steigerung 3 cm
MJ U18:	1,32 m, Steigerung 3 cm
MJ U16:	1,20 m, Steigerung 4 cm
Frauen:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U20/U18:	1,20 m, Steigerung 3 cm
WJ U16:	1,12 m, Steigerung 4 cm

Stabhoch

Männer:	2,20 m, Steigerung bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U20:	2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U16:	1,70 m, Steigerung bis 2,10 m je 20 cm, dann 10 cm

Die Anfangshöhen sind mit der Meldung unbedingt anzugeben, sonst erfolgt die Einteilung bei der höheren Anfangshöhe.

Teilnahmebeschränkung: Die Sportler/innen des Jahrgangs 1999 dürfen entweder am Samstag am Vierkampf der Jugend U14 oder am Sonntag am Vierkampf der Jugend U16 teilnehmen. Ein Start an beiden Tagen ist ausgeschlossen.

Zeitplan-Hinweis: Es handelt sich um einen Rahmen-Zeitplan! Nach Eingang der Meldungen wird ggf. ein neuer Zeitplan erstellt. Rechtzeitige Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage des LVR: www.LVRheinland.de



Zeitplan Samstag

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	MJ U16	Rahmenwettbewerb			
	Zehnk.	Zehnk.	Zehnk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Neunk.	M13	M12	M13	W12
10.30			Hoch 1						4x75m		4x75m	4x75m
11.10						100m Hü						Ball
11.15									Weit			
11.50					100m Hü						Ball	
12.00				100m Hü		Kugel 2			Weit			
12.30								80m Hü		Ball		
12.45												Weit
13.00												
13.15										Ball		
13.30	100m	100m		Hoch 1	Hoch 1			Stab			Weit	
13.50			100m									
14.10						100m						
14.15	Weit 1	Weit 1					100m					
14.35			Kugel 1							75m		
14.45						Hoch 2				75m		
14.55												75m
15.15							Weit 1				75m	
15.45	Kugel	Kugel						Diskus		800m		
16.00									800m			
16.10												800m
16.20												
16.45			Weit 2	Kugel 1	Kugel 2							
16.50	Hoch 1	Hoch 1					Speer W15	Weit 1				
17.35							Speer W14					
17.50					200m							
18.00				200m								
18.15			400m									
18.30		400m										
18.40	400m											

RM Mehrkampf

Zeitplan Sonntag

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	MJ U16	M15	M14	W15	W14
	Zehnk.	Zehnk.	Zehnk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Siebenk.	Neunk.	Vierkampf			
10.00			Stab	Weit 1	Weit 1	Speer		100m	Hoch 1	Hoch 2	Kugel 2	Weit 2
11.00				Speer	Speer	Weit 1		Kugel 1				
11.20												
11.40	110m Hü											
12.00		110m Hü								Kugel 1	Weit 2	Kugel 2
12.20			110m Hü									
12.30							Hoch 1	Hoch 2				
12.35	Diskus	Diskus			800m							
12.45					800m							
12.55				800m				Kugel 1				100m
13.30											100m	
13.50												
13.55			Diskus									
14.00	Stab	Stab										
14.10										100m		
14.30							Kugel	Speer	100m			
15.00			Speer								Hoch 1	Hoch 2
15.20									Weit 1	Weit 2		
15.45							800m W14					
16.00							800m W15					
16.15								1000m M14				
16.20	Speer	Speer						1000m M15				
16.30			1500m									
17.20		1500m										
17.30	1500m											