

# Westdeutsche Jugend- Meisterschaften M/W15

- Termin:** Sonntag, 02. September 2012  
**Ort:** 55545 Bad Kreuznach, Pfingstwiese, Friedrich-Moebus-Stadion  
**Veranstalter:** Westdeutscher Fußball- und Leichtathletikverband e.V.  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter:** MTV 1877 Bad Kreuznach e.V.  
**Meldungen über:** LA.net:<https://lanet.seltec-sports.de> oder  
 Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 20. August 2012 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0151/14818610 zur Verfügung.

## Wettbewerbe und Mindestleistungen

	<b>M15</b>	<b>W15</b>
100m	12,40	13,20
300m	39,50	44,00
800m	2:14,00	2:28,20
2000m	–	7:30,20
3000m	10:20,20	–
80m Hürden	12,70	13,10
300m Hürden	46,80	50,00
4x100m	49,50	54,00
Hoch	1,66	1,54
Stab	2,80	2,40
Weit	5,80	5,15
Drei	10,50	9,50
Kugel	12,80 (4kg)	10,50 (3kg)
Diskus	37,00 (1kg)	27,00 (1kg)
Hammer	22,00 (4kg)	20,00 (3kg)
Speer	41,00 (600g)	31,00 (600g)

**Sprunghöhen****Hochsprung**

M15: 1,56 m, Steigerung bis 1,66 m je 5 cm, dann 3 cm

W15: 1,44 m, Steigerung bis 1,54 m je 5 cm, dann 3 cm

**Stabhochsprung**

M15: 2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

W15: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

**Teilnahmeberechtigung:** Athleten M/W14 (Jahrgang 1998) sind nur in den Staffeln teilnahmeberechtigt.

**Wettkampfstätten:** Es stehen Dreisprungbalken bei 9 und 11 m zur Verfügung (der Bereich 7 m wird abgeklebt). Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken die/der Athlet/in springen wird.

M15: 9/11 m

W15: 7/9 m

**Organisationsbeiträge:** Die Organisationsbeiträge sind bei Meisterschaften, die nicht im eigenen Landesverband stattfinden in bar bzw. per Scheck zu zahlen!

**Umkleidemöglichkeiten:** Im Stadion



# WDM W/M15

## Zeitplan

Zeit	M15	W15
10.30	Stab	80m Hü VL
	Drei	Kugel
	Diskus (NP)	
11.00	80m Hü VL	Hoch
11.20		800m
11.35	800m	
11.50		80m Hü ZL
12.00	Kugel	Dreisprung
12.05	80m Hü ZL	
12.10		Diskus (NP)
12.20		300m ZE
12.30	300m ZE	
12.50		80m Hü E
13.00	80m Hü E	
13.05		100m VL
13.15		Weit
13.30	100m VL	
13.45	Hammer (NP)	Stabhoch
		Speer (NP)
14.00	Hochsprung	
14.15		100m ZL
14.30	100m ZL	
14.45	300m Hü ZE	
15.00	Weit	300m Hü ZE
15.10		100m E
15.15	Speer (NP)	Hammer (NP)
15.30	100m E	
15.35		2000m ZE
15.50	3000m ZE	
16.10		4x100m ZE
16.40	4x100m ZE	

Westdeutsche

**„Was ich eigentlich schon immer mal sagen wollte . . .“**

**Sagen Sie uns Ihre Meinung in unserem Gästebuch:**

**[www.LVRheinland.de/gaestebuch](http://www.LVRheinland.de/gaestebuch)**