

SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Austragungsstätte:	LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken	
Meldeschluss:	<u>08.01.2013 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>	
Organisationsbeitrag:	Aktive/Senioren	Euro 4,00
	Jugend U20/W18	Euro 3,00
	Jugend U16	Euro 2,00
	Nachmeldegebühr	Euro 2,00 pro Disziplin

Ausschreibung:

Männer: Jahrgang 1993 u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden

Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) – Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

Frauen: Jahrgang 1993 u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden

Sprung: Weitsprung – Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

Männl. U20/U18: Jahrgang 1994/95+1996/97

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden

Sprung: Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung

Stoß: Kugelstoß (U20: 6 kg; U18: 5 kg)

Weibl. U20/U18: Jahrgang 1994/95+1996/97

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden

Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) –
Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m)

Stoß: Kugelstoß (U20: 4 kg; U18: 3 kg)

Männl. U16: Jahrgang 1998/99

Lauf: 60 m – 60 m Hürden

Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)

Weibl. U16: Jahrgang 1998/99

Lauf: 60 m – 60 m Hürden

Sprung: Weitsprung

SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen, im Kugelstoßen (Gewicht) und beim Hürdenlauf (Höhe und Abstand) jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen.

Bei der männlichen und weiblichen U16 erfolgt keine Jahrgangswertung.

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibliche U20/U18	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männliche U16	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	Männliche U20/U18	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibliche U20/U18	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlage: Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz: Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.
Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

Laufwettbewerbe: Alle Läufe ab 200 m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Bestzeit.
Es erfolgt keine Trennung nach Altersklasse oder Geschlecht. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20/U18	Weibl. U20/U18	Männl. U16	Weibl. U16
11.00				Hochsprung VE		
11.45						60 m Hü ZL
12.00	Dreisprung VE	Dreisprung VE	Kugel U18 VE	60 m Hü ZL U18		
12.15		60 m Hü ZL		60 m Hü ZL U20		
12.30					60 m Hü ZL	
12.45			60 m Hü ZL U18			
13.00	Kugel VE		60 m Hü ZL U20	Stabhoch VE	Hochsprung VE	Weitsprung VE
13.10	60 m Hü ZL					
13.15				60 m VL		
13.30		60 m VL				
13.45			60 m VL			
14.00	60 m VL		Weitsprung VE			
14.15		Kugel VE		Kugel VE		60 m ZL
14.30	Hochsprung VE				60 m ZL	
14.45				60 m A+B-EL		
15.00		60 m A+B-EL	Stabhoch VE			
15.15	60 m A+B-EL	Weitsprung VE	Kugel U20 VE			
15.30			60 m A+B EL			
16.00	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL		
16.20	200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL		

Zeitplanänderungen vorbehalten!!

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf