

## SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

---

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Austragungsstätte: LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken  
Meldeschluss: 08.01.2013 - Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr  
Organisationsbeitrag: Aktive/Senioren Euro 4,00  
Jugend U20/W18 Euro 3,00  
Jugend U16 Euro 2,00  
Nachmeldegebühr Euro 2,00 pro Disziplin

### **Ausschreibung:**

**Männer:** Jahrgang 1993 u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m) – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**Frauen:** Jahrgang 1993 u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Weitsprung – Dreisprung  
Stoß: Kugelstoß

**Männl. U20/U18:** Jahrgang 1994/95+1996/97

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m) – Weitsprung  
Stoß: Kugelstoß (U20: 6 kg; U18: 5 kg)

**Weibl. U20/U18:** Jahrgang 1994/95+1996/97

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden  
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) –  
Stabhochsprung (Anf.-Höhe 2,00 m)  
Stoß: Kugelstoß (U20: 4 kg; U18: 3 kg)

**Männl. U16:** Jahrgang 1998/99

Lauf: 60 m – 60 m Hürden  
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)

**Weibl. U16:** Jahrgang 1998/99

Lauf: 60 m – 60 m Hürden  
Sprung: Weitsprung

## SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken

---

Senioren können an den Wettkämpfen der Aktiven teilnehmen, im Kugelstoßen (Gewicht) und beim Hürdenlauf (Höhe und Abstand) jeweils unter Berücksichtigung der seniorenspezifischen Bedingungen.

Bei der männlichen und weiblichen U16 erfolgt keine Jahrgangswertung.

### Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	<b>Männer</b>	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Weibliche U20/U18</b>	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Männliche U16</b>	1,35 m bis 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung	<b>Männliche U20/U18</b>	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Weibliche U20/U18</b>	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.  
Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.  
Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.  
Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden.

**Laufwettbewerbe:** Alle Läufe ab 200 m werden als Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der auf der Stellplatzkarte angegebenen Bestzeit.  
Es erfolgt keine Trennung nach Altersklasse oder Geschlecht. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

Laufeinteilung: Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jeweiligen Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

**SLB-Hallenwettkämpfe am 13. Januar 2013 in Saarbrücken**

---

**Zeitplan**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Männl. U20/U18</b>	<b>Weibl. U20/U18</b>	<b>Männl. U16</b>	<b>Weibl. U16</b>
11.00				Hochsprung VE		
11.45						60 m Hü ZL
12.00	Dreisprung VE	Dreisprung VE	Kugel U18 VE	60 m Hü ZL U18		
12.15		60 m Hü ZL		60 m Hü ZL U20		
12.30					60 m Hü ZL	
12.45			60 m Hü ZL U18			
13.00	Kugel VE		60 m Hü ZL U20	Stabhoch VE	Hochsprung VE	Weitsprung VE
13.10	60 m Hü ZL					
13.15				60 m VL		
13.30		60 m VL				
13.45			60 m VL			
14.00	60 m VL		Weitsprung VE			
14.15		Kugel VE		Kugel VE		60 m ZL
14.30	Hochsprung VE				60 m ZL	
14.45				60 m A+B-EL		
15.00		60 m A+B-EL	Stabhoch VE			
15.15	60 m A+B-EL	Weitsprung VE	Kugel U20 VE			
15.30			60 m A+B EL			
16.00	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL	1500 m ZL		
16.20	200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL		

**Zeitplanänderungen vorbehalten!!**

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und Endkampf