



## Hallen-Team-Cup 2013 Kinderleichtathletik U8, U10 und U12



**Samstag, den 23. Februar  
Maifeldhalle, Polch**

**Veranstalter:** LA Kreis Mayen-Koblenz  
**Ausrichter:** LG Maifeld-Pellenz /VfB Polch/Maifeld e.V.

**Beginn** 14:00 Uhr  
**Meldungen:** Michael Röder  
Oberpfortstr. 11  
56299 Ochtendung  
meldung@lgmaifeld-pellenz.de

**Meldeschluss:** 16. Februar 2013  
**Meldung nur auf LVR – Excel – Meldeformular**

Bei der Meldung bitte E-Mail-Adresse angeben  
Nachmeldungen sind nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich. Der Veranstalter hat das Recht, Meldungen, die nach Meldeschluß eingehen, zurück zu weisen.

<b>Startgeld:</b>	<b>Team Kinderleichtathletik</b>	<b>30,00 €</b>
	<b>Team Kinderleichtathletik + Teambetreuer</b>	<b>25,00 €</b>

### Wettkampfprogramm:

#### U 12 Jahrgang 2002 / 2003 /2004

30 m Sprint	<b><u>Hinweise zur Durchführung</u></b> Mit Startblock aus dem Tiefstart
30 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 40 cm, Anlauf 9 m, Abstand 6 m, 3 Minuten
Additions-Weitsprung	Max. 12 m Anlauf, Absprung vom Reuterbrett in Zonen (30 cm), 4 Versuche
Stoßen (1,5 kg)	li, re, beidhändig aus max. 2 m Anlauf, 4 Stöße in Zonen (1,00 m)

#### U 10 Jahrgang 2004 / 2005 /2006

30 m Sprint	Hochstart
30 m Hindernis-Sprint-Staffel	Höhe 40 cm, Anlauf 8 m, Abstand 5,50 m, Wendemarke 2,50 m, 3 Minuten
Weitsprung Staffel	Sprünge in Zonen (30 cm), Markierungsreifen zwischen 1. und 2. Matte
Medizinball-Stoßen (1 kg)	Ohne Anlauf seitlich aus Stoßauslage, 4 Versuche

#### U 8 Jahrgang 2006 / 2007/ 2008

2x20 m Sprint	Je einmal aus Bauch- bzw. Rückenlage, Kopf in Laufrichtung, Zeiten addieren
Hochweitsprung	Anfangshöhe 40 cm, Steigerung je 5 cm, max. 2 Versuche je Höhe
Schlagwurf	Mit Bohnensäckchen in Zonen (1,00 m), 4 Versuche

Ein Team besteht aus mindestens 6 Teilnehmern, Teamwertung 6 Kinder gemischt.  
Vereine mit weniger als 6 Teilnehmern werden in Startgemeinschaften zusammengefasst.