

Ausschreibung

Werfertag

am Samstag, den 20. April 2013
in Sinzig, Rhein-Ahr Stadion (Grüner Weg 9a)

Ausrichter: TV Sinzig 08 e.V. / LG Kreis Ahrweiler
Meldungen: bis 18. April 2013 an
Hans Meyer, Grüner Weg 24, 53489 Sinzig
Tel. 02642-41509
E-Mail haelmeyer@t-online.de
Startgeld wird erst bei Startantritt fällig!

Startgeld:	Je Wettbewerb	Erwachsene	3,00 Euro
		Jugend	2,50 Euro
		Schüler	2,00 Euro

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Zeit	Männer/Senioren	Frauen/Seniorinnen	Schülerinnen	Schüler
	MJ U 18 / U 20	WJ U 18 / U 20	WJ U14/U16	MJ U 14/U 16
11:00		Diskus	Diskus	Diskus
12:00	Kugel alle bis M55 Anlage 1	Hammer	Hammer	Hammer
13:00	Kugel ab M60 Anlage 2			
13:15		Speer	Speer	Speer
13:30	Diskus alle bis M55			
14:30	Speer alle bis M55	Kugel Anlage 1	Kugel Anlage 2	Kugel Anlage 2
15:00	Diskus ab M60			
16:00	Speer ab M60	Gewichtswurf Anlage 1		
17:00	Hammer alle bis M55			
18:00	Hammer ab M60			
	Gewichtswurf bis M45			
18:45	Gewichtswurf ab M50			

Gewichte 15,88 kg und 7,26 kg sind vorhanden.
Die übrigen Gewichte müssen vom Athleten mitgebracht werden.

Anlage 1 im Stadion gegenüber Speerwurf
Anlage 2 im Stadion neben Diskuswurf

Gewichtswurf bei Anlage Kugel 1

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!