

2. Emmelshausener Läuferabend - Freitag 26. April 2013

Stadion am Wiebelsborn - 56281 Emmelshausen

Allgemeine Hinweise: Die Wettkämpfte werden nach der aktuellen IWB durchgeführt. Alle Läufe ab 100 Meter sind für alle Klassen einschließlich Senioren ausgeschrieben. Bei der Meldung unbedingt Bestzeiten angeben. Es dürfen nur Dornen bis max. 6 mm benutzt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle.

Meldungen an: TSV Emmelshausen Andreas Liesenfeld, Schwalbenweg 6, 56281 Emmelshausen
Fax: 06747-599306 E-Mail: anmeldungsvommelshausen@gmx.de

Meldegebühr je Disziplin: Erwachsene - Senioren: 5,00 € Jugendliche: 4,00 € Kinder: 3,00 €

Anmeldeschluß: 21. April 2013 Eingang Nachmeldungen am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Wettkampf plus 3,00 € Nachmeldegebühr je Disziplin

Zeit	Männer Jun. U23 Senioren	Frauen Jun. U23 Seniorinnen	männliche Jugend U20, U18	weibliche Jugend U20, U18	männliche Jugend U16	weibliche Jugend U16	männliche Jugend U14	weibliche Jugend U14	männliche Kinder MK U12, U10	weibliche Kinder WK U12, U10	Zeit
16:00										50 m	16:00
16:15									50 m		16:15
16:30								75 m			16:30
16:45							75 m				16:45
17:00		100 m		100 m		100 m					17:00
17:15	100 m		100 m		100 m						17:15
17:30		400 m		400 m							17:30
17:45	400 m		400 m								17:45
18:00								800 m		800 m	18:00
18:15							800 m		800 m		18:15
18:30		800 m		800 m		800 m					18:30
18:45	800 m		800 m		800 m						18:45
19:00		200 m		200 m		200 m					19:00
19:15	200 m		200 m		200 m						19:15
19:30	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m					19:30

Zeitplanänderungen vorbehalten:

Laufeinteilungen nach Bestzeiten: Beim 3000 Meterlauf: A-Lauf 11 Minuten und schneller. B-Lauf über 11 Minuten