

Kreisjugendsportfest Westerwald 2013 - Kinderleichtathletik

U8	Teilnehmer	Info	Wertung	WK-Karte
30m Hindernis-Sprint-Staffel	gesamte Mannschaft	Hindernisse ca. 30 cm hoch, Abstand 4 m (5 Hindernisse) Je 7 m Anlauf/Auslauf	3 Min., alle korrekt überlaufenen Hindernisse u die passierten beim zurück laufen werden gezählt.	Seite 13
Zielweitsprung	gesamte Mannschaft	Fahrradreifen als Ziel; erste Zone 1,00m ab Grubenrand, danach 25 cm Steigerung. Anlauf max. 10 m, einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung. Max. 2 Versuche/Weite	Jedes Kind sammelt Ziel Punkte (1 Punkt/ erreichtes Ziel)	Seite 22
Schlagwurf (Stand)	gesamte Mannschaft	Flatterball, Standwurf, 2 m Zonen werden abgesteckt,	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Seite 34

U 10	Teilnehmer	Info	Wertung	WK-Karte
40m Hindernis-Sprint-Staffel	gesamte Mannschaft	Hindernisse ca. 40 cm hoch, Abstand 5 m (6 Hindernisse) 7 m Anlauf, 8 m Auslauf	3 Min., alle korrekt überlaufenen Hindernisse u die passierten beim zurück laufen werden gezählt.	Seite 14
Weitsprungstaffel	gesamte Mannschaft	Absprung erfolgt vor einem Bananenkarton-einbeinig; erste Zone bis 1,20 ab Grubenrand, danach 25 cm Steigerung; Die Zonen werden markiert; Landung auf 2 Beinen!! Anlauf 10 m.	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; die ersprungen Punkte aller Kinder einer Mannschaft werden addiert	Seite 23
Schlagwurf	gesamte Mannschaft	Flatterball, 3er-Rhythmus, 2m Zonen werden abgesteckt, Anlauf max. 3m	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Seite 35
Stadioncross (ca. 800 m)	gesamte Mannschaft	Die Kinder laufen eine ca. 800m Strecke, Ziel im Stadion	Zeit jedes Kindes wird gestoppt. Die Werte der besten 6 Kinder/Mannschaft werden gewertet.	Seite 21

U 12	Teilnehmer	Info	Wertung	WK-Karte
50m Hindernis-Sprint-Staffel	gesamte Mannschaft	Hindernisse ca. 50 cm hoch, Abstand 6 m (7 Hindernisse) Je 7 m Anlauf/Auslauf	3 Min., alle korrekt überlaufenen Hindernisse u die passierten beim zurück laufen werden gezählt.	Seite 14
6 x 50 m Staffel	6 Teilnehmer	Ausgehend vom bekannten 4 x 50 Meter Staffelwettbewerb wird die Zahl der Staffelmmitglieder auf 6 erhöht und die Laufstrecke auf 300 m verlängert.	Mit dem Zieleinlauf des Schlussläufers wird die Laufzeit des Staffelteams ermittelt	Seite 17
Additionsweitsprung	gesamte Mannschaft	Freier Anlauf, einbeiniger Absprung, beidbeinige Landung	Jeder Sprung wird zentimetergenau gemessen. Jedes Kind hat 4 Versuche. Die besten drei werden zu einem Gesamtergebnis addiert.	Seite 24
Schlagwurf	gesamte Mannschaft	80 g Schlagball, freier Anlauf	1. Zone = 1 Pkt; 2. Zone = 2 Pkt. usw.; 4 Versuche, die besten 3 Ergebnisse jedes Kindes werden gewertet	Seite 36
Stadioncross (ca. 1200m)	gesamte Mannschaft	Die Kinder laufen eine ca. 1200m Strecke, Ziel im Stadion	Zeit jedes Kindes wird gestoppt	Seite 21

