

Kinderleichtathletik (U8, U10, U12) im Rhein-Lahn-Kreis



Freitag, 03. Mai 2013, Zentrale Sportanlage Diez

Ausrichter: SV Diez-Freindiez, im Verband der LG Lahn-Aar-Esterau

Sonntag, 29.09.2013, Stadion Silberau Bad Ems

Ausrichter: TV1861 Bad Ems

Hinweise für beide Veranstaltungen:

- jede Mannschaft meldet 2 Helfer/Kampfrichter
- jede Mannschaft besteht aus 4-7 Kinder
- jedes Kind kann an allen Disziplinen teilnehmen
- die besten 4 Kinder kommen in die Wertung
- Urkunden für alle
- Beim **Scherhochsprung** muss von links und rechts gesprungen werden. Zunächst wird von einer Seite über alle Höhen gesprungen, danach erfolgt der Wechsel auf die andere Seite die dann alle wieder startberechtigt sind. **Neu: nicht mehr von beiden Seiten**

Gebühren für jede Veranstaltung:

Pro Mannschaft	25,00 € (ohne Helfer 35,00 €)
jede weitere Mannschaft	20,00 € (ohne Helfer 30,00 €)

Beschreibung der Wettbewerbe:

siehe www.LVRheinland.de/kinderleichtathletik und o. g. Wettkampfkarte/Seiten.

Wir wünschen gute Anreise und faire Wettkämpfe!

SV Diez – Freindiez / Leichtathletikabteilung und
TV 1861 Bad Ems/ Leichtathletikabteilung

Wettbewerbe: am 03.05.2013 in Diez

Diez	U8 (3K)	U10 (4K)	U12 (4K)
16.00 Uhr	Ziel-Weitsprung (Seite 22)	Schlagwurf aus 3m Anlauf, mit Heuler (Seite 35)	50-m-Sprint aus Startblock / Additionswertung (Seite 12)
16.30 Uhr	Schlagwurf aus dem Stand, mit Flutterbällen (Seite 34)	40-m-Sprint ohne Startblock / Additionswertung (Seite 11)	Fünfsprung (Seite 30)
17.00 Uhr	30-m-Sprint aus untersch. Start- positionen / Additionswertung (Seite 10)	Weitsprung-Staffel (Seite 23)	Schlagwurf - freier Anlauf, mit Wurfstab (Seite 36)
17.30 Uhr			Stadioncross (Seite 21)

Meldungen an: Karl Maxeiner, L.-Seher-Straße, 65582 Diez
laz-diez@web.de, Tel. 06432 / 2641

Meldeschluss: 26.04.2013

Wettbewerbe: am 29.09.2013 in Bad Ems

13:00	U12	Hindernissprint-Pendelstaffel
		Scherhochsprung
		Zonen Schlagwurf/ Wurfstab
		1400 m Stadioncross
13:30	U08	Hindernissprint-Pendelstaffel
		Ziel-Weitsprung
		Zonen Schlagwurf /Flutterball
14:00	U10	Hindernissprint-Pendelstaffel
		Weitsprungstaffel
		Zonen Schlagwurf/ Tennisring
		1000 m Stadioncross

Meldungen lesbar an:
Ellen Mesloh, Gartenstraße 9, 56377 Schweighausen
ellen@mesloh.de

Meldeschluss: 25.09.2013