

# LG SIEG

**Freitag, 3. Mai 2013**

ab 17:30 Uhr im Stadion Hamm (Sieg)



## LA.-Abend der SG Sieg

SG Sieg – Hamm und SG Niederhausen-Birkenbeul  
in der LG Sieg – Kreis Altenkirchen e.V.



### WETTKAMPFANGEBOT

W+MK U10	: 50 m, Weitsprung, Schlagballwurf
W+MK U12	: 50 m, Weitsprung, Schlagballwurf
W+MJ U14	: 60 m Hürden, 75 m, 4 x 75 m
W+MJ U16	: 80 m Hürden, 100 m, 4 x 100 m
WJ U18+U20+Frauen	: 100 m, 200 m, 4 x 100 m
MJ U18+U20+Männer	: 100 m, 200 m, 4 x 100 m

### ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNGSBESTIMMUNGEN

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampffregeln sowie der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Auf der Kunststoffbahn sind nur Spikes mit 6mm-Dornen erlaubt!

Doppelstarts sind ausgeschlossen!

### MELDUNGEN

Meldeanschrift: Peter Fuhrmann  
Grubenstraße 25, 57589 Pracht  
Telefon: 02682-6209 oder 0175-2465779  
LANET oder E-Mail: meldungen@lgsieg.de

Meldeschluss: Dienstag, 30.04.2013

Nachmeldungen: Bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, sofern der Veranstaltungsablauf dies zulässt (!)

### ORGANISATIONSgebÜHREN

Kinder: 1,50 €  
Jugendliche: 2,00 €; Staffeln 3,00 €  
Erwachsene: 3,00 €; Staffeln 4,00 €

Im Falle einer Nachmeldung fällt zusätzlich eine Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Nachmeldung an.

### AUSZEICHNUNGEN

Die 6 Bestplatzierten einer jeden Altersklasse erhalten eine Urkunde.

### HAFTUNGSausschluss / DATENSCHUTZERklärung

- Der Veranstalter (LG Sieg – Kreis Altenkirchen) und der örtliche Veranstaltungsausrichter (SG Nh.-Bb. in der SG Sieg) übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich der/die Teilnehmer/in damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten des Vereins, des Leichtathletik-Verband Rheinland und des DLV veröffentlicht werden dürfen.

# Zeitplan

## Leichtathletikabend der SG Sieg – Hamm am 03.05.2013

Je nach Teilnehmerzahlen können die einzelnen Wettkämpfe bis zu 30 Minuten vorgezogen werden!!!

Zeit	Lauf	Weit	Schlagball 1	Schlagball 2
17:30	50 m WK U10	MK U12		
17:40	50 m MK U10		WK U10	
17:50	50 m WK U12			MK U10
18:00	50 m MK U12	WK U12		
18:10	60 m Hürden WJ U14		MK U12	
18:20	60 m Hürden MJ U14			
18:30	80 m Hürden WJ U16	WK U10		WK U12
18:40	80 m Hürden MJ U16			
18:50	100 m WJ U18+20, Frauen			
19:00	100 m MJ U18+20, Männer	MK U10		
19:10	75 m WJ U14			
19:20	75 m MJ U14			
19:30	100 m WJ U16			
19:40	100 m MJ U16			
19:50	200 m WJ U18+20, Frauen			
20:00	200 m MJ U18+20, Frauen			
20:10	4 x 75 m W+MJ U14			
20:20	4 x 100 m W+MJ U16			
20:30	4 x 100 m W+MJ U18+20,F,M			

