

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
45	Adendorf	Stefan	1983	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	
40	Alberti	Silke	1972	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
29	Becker	Markus	1966	Kaltenengers	X		12	37,2	
13	Blum	Annette	1957	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	01:57
15	Blum	Dieter	1957	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	
68	Bruchhaus	Günter	1936	LG Laacher See		X	1	3,1	
3	Brunnhübner	Lena	2001	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
4	Brunnhübner	Anja	1974	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
5	Brunnhübner	Thomas	1972	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
49	Dupont	Carsten	1979		X		9	27,9	
50	Engel	Bernd	1966	LG Laacher See	X		9	27,9	
7	Frohs	Manuela	1971	Meddys LWT Koblenz	X		11	34,1	03:23
43	Gräff	Christoph	1981	Erdinger Alkoholfrei	X		9	27,9	02:09
48	Groh	Josef	1959	LT Weißenthurm		X	5	15,5	02:15
55	Hamm	Jennifer	1969	Meddys LWT Koblenz	X		4	12,4	
62	Heidger	Sonja	1966	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
41	Hellebrand	Diana	1977	Meddys LWT Koblenz	X		11	34,1	
2	Herrmann	Klaus	1957	Meddys LWT Koblenz		X	5	15,5	02:13
52	Hoffbauer	Ralf	1956	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	01:38
8	Irschfeld	Alexander	1964	Meddys LWT Koblenz	X		12	37,2	03:09
19	Kahle	Hans-Jürgen	1969	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	03:00
63	Kahlenberg	Rudi	1963	Meddys LWT Koblenz	X		1	3,1	
64	Kahlenberg	Anette	1966	Meddys LWT Koblenz	X		1	3,1	
53	Knebel	Monika	1963	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	01:38
28	Knodt	Stefanie	1968	TV Jahn Plaidt	X		6	18,6	
61	Krüber	Claudia	1967	LT Untermosel	X		5	15,5	
60	Kurtenacker	Irmis	1949	Meddys LWT Koblenz	X		3	9,3	
56	Landauer	Richard	1949	LT Untermosel	X		3	9,3	
24	Langers	Maria	1955	DJK Ochtendung		X	3	9,3	
25	Lenzen	Anja	1968		X		5	15,5	

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
20	Neyses	Norbert	1954	Meddys LWT Koblenz	X		2	6,2	
26	Noack	Nina	1971		X		6	18,6	
27	Noack	Oliver	1970		X		7	21,7	
34	Olzien	Hans	1946	LG Koblenz-Rhens	X		2	6,2	
44	Pommer	Mario	1973	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
17	Pörsch	Andrea	1969	Meddys LWT Koblenz	X		11	34,1	03:20
18	Pörsch	Dirk	1967	Meddys LWT Koblenz	X		11	34,1	03:24
51	Prinz	Judith	1969	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	01:38
33	Roß	Samuel	2001	LG Koblenz-Rhens	X		1	3,1	
47	Saftig	Heidi	1953	LT Weißenthurm		X	5	15,5	02:23
39	Sax	Almuth	1968	TV Urbar	X		7	21,7	
23	Schinke	Helga	1952	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	
6	Schmidt	Monika	1958	Meddys LWT Koblenz	X		7	21,7	
58	Schmitt	Markus	1980	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	X		5	15,5	
9	Schubach	Arno	1964	Meddys LWT Koblenz	X		10	31	
10	Schubach	Sonja	1971	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
11	Schubach	Alissa	2001	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	
12	Schubach	Annalena	1998	Meddys LWT Koblenz	X		2	6,2	
37	Schug	Gerhard	1955	Running Team Bad Ems	X		14	43,4	04:09
1	Schultheiß	Eveline	1960	Meddys LWT Koblenz		X	5	15,5	02:15
65	Schütz	Waldemar	1937	DJK Ochtendung	X		2	6,2	
38	Schweiker	Klaus	1958	Hunsrück Marathon e.V.	X		11	34,1	
57	Steinmann	Susanne	1964	LT Untermosel	X		4	12,4	
66	Stephan	Stefanie	1967	LT Untermosel	X		5	15,5	
67	Stephan	Frank	1967	LT Untermosel	X		6	18,6	
46	Stubbe	Peter	1966	TV Urbar	X		7	21,7	
42	Sültz	Cordula	1984	JogMap	X		7	21,7	
35	Thome	Niko	1966	Meddys LWT Koblenz	X		14	43,4	04:07
36	Thome	Birgit	1965	Meddys LWT Koblenz		X	7	21,7	
22	Vogt-Wisbar	Claudia	1968	Meddys LWT Koblenz	X		4	12,4	

StNr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	L	W/NW	Runden	Strecke	Zeit
54	Wagner	Richard	1963	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	01:38
30	Walther	Gesa	2003	LG Koblenz-Rhens	X		1	3,1	
31	Walther	Eske	2003	LG Koblenz-Rhens	X		1	3,1	
21	Wisbar	Klaus	1968	Meddys LWT Koblenz	X		5	15,5	01:28
32	Wolf	Celine	2003	LG Koblenz-Rhens	X		1	3,1	
16	Zängerle	Peter	1967	Meddys LWT Koblenz	X		6	18,6	01:46
							401	1243,1	