

# Zeitplan Kreisjugendsportfest 27. April 2013

Westerwaldkreis & LA-Kreis Westerwald, Stadion Bad Marienberg

## 4 Kampf

	<b>MJ U16</b>	<b>WJ U16</b>	<b>MJ U14</b>		<b>WJ U14</b>		
<b>Zeit</b>	<b>M15/14</b>	<b>W15/14</b>	<b>M 13</b>	<b>M12</b>	<b>W 13</b>	<b>W 12</b>	<b>Zeit</b>
<b>10:30</b>	Hoch	Hoch	Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2	<b>10:30</b>
<b>10:45</b>							<b>10:45</b>
<b>11:00</b>							<b>11:00</b>
<b>11:15</b>	Kugel	Kugel	75 m	Weit 2	75 m	Ball 2	<b>11:15</b>
<b>11:30</b>			Hoch		Hoch		<b>11:30</b>
<b>11:45</b>							<b>11:45</b>
<b>12:00</b>	100 m	100 m					<b>12:00</b>
<b>12:15</b>	Weit 2	Weit 2		75 m		75 m	<b>12:15</b>
<b>12:30</b>			Weit 1	Hoch	Ball 2	Hoch	<b>12:30</b>
<b>12:45</b>							<b>12:45</b>
<b>13:00</b>							<b>13:00</b>
<b>13:15</b>							<b>13:15</b>
<b>13:30</b>	Siegerehrung						<b>13:30</b>

**Hochsprung: Die Anfangshöhe beträgt 1,00 m**

**Steigerung: bis 1,30 m je 5 cm, danach je 4 cm**

## Kinderleichtathletik

	<b>M/WK U12</b>	<b>M/WK U10</b>	<b>M/WK U8</b>	
<b>Zeit</b>	<b>2002/2003</b>	<b>2004/2005</b>	<b>2006/2007</b>	<b>Zeit</b>
<b>14:00</b>	<b>gemeinsames Aufwärmen</b>			<b>14:00</b>
<b>14:15</b>	50 m Hindernis Sprint	Weitsprungstaffel	Schlagwurf Stand	<b>14:15</b>
<b>14:30</b>	Aditionsweitsprung			<b>14:30</b>
<b>14:45</b>		40 m Hindernis Spr.		<b>14:45</b>
<b>15:00</b>			Zielweitsprung	<b>15:00</b>
<b>15:15</b>	6 x 50 m Staffel			<b>15:15</b>
<b>15:30</b>		Schlagwurf 3er		<b>15:30</b>
<b>15:45</b>			30 m Hindernis Spr.	<b>15:45</b>
<b>16:00</b>	Schlagwurf frei			<b>16:00</b>
<b>16:15</b>				<b>16:15</b>
<b>16:30</b>		Stadioncross 800 m		<b>16:30</b>
<b>16:45</b>	Stadioncross 1200 m			<b>16:45</b>
<b>17:00</b>	Siegerehrung			<b>17:00</b>

Anleitung:

Springen Seite 22	Werfen Seite 34	Laufen Seite 13	Laufen Seite 21
Springen Seite 23	Werfen Seite 35	Laufen Seite 14	Laufen Seite 17
Springen Seite 24	Werfen Seite 36		