

## Ergebnisliste

### 5 km Pfingstkronenlauf 2013

Platz	Startnummer	Name	Verein	Altersklasse	AK Platz	Zeit
1	228	Barzen, Erik	TSG 1848 Heidesheim	Jugend M	1	00:20:31
2	231	Repovs, Gabriel	TSG 1848 Heidesheim	Jugend M	2	00:21:33
3	283	Huber, Thomas	Lauftreff Lambrecht	Männer M45	1	00:22:22
4	269	Maas, Josef	Brauneberg	Männer M55	1	00:22:48
5	272	Storr, Wilhelm	Hunsrück Marathon eV	Männer M55	2	00:23:05
6	217	Gumm, Rico	TuS Horn	Jugend M	3	00:25:13
7	276	Backhaus, Peter	GZH-Kastellaun	Männer M50	1	00:25:14
8	275	Martin, Freddy	X-Sport Kastellaun	Männer M40	1	00:25:18
9	282	Klei, Timo	AusdauerTEAM.de	Männer M35	1	00:25:28
10	230	Brune, Espen	TSG 1848 Heidesheim	Jugend M	4	00:26:28
11	268	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	Männer M45	2	00:26:45
12	229	Brune, Lara	TSG 1848 Heidesheim	Jugend W	1	00:27:04
13	236	Hees, Tanja	TuS Laubach	Frauen W35	1	00:27:25
14	216	Weber, Max	TuS Horn	Jugend M	5	00:28:43
15	215	Stein, Mara	TuS Rhaunen	Jugend W	2	00:29:22
16	284	Schulz, Heinz	TuS Laubach	Männer M55	3	00:29:26
17	281	Spute, Johannes	?	Jugend M	6	00:29:33
17	280	Spute, Katharina	?	Jugend W U20	1	00:29:33
19	227	Noll, Jörg	X-Sport Kastellaun	Männer M30	1	00:29:35
20	232	Neu, Martin	TuS Kleinich	Jugend M U20	1	00:29:44
21	265	Lorenz, Niklas	Wolfer Rennmäuse	Jugend M	7	00:30:32
22	224	Lazzaro, Luke	?	Jugend M	8	00:30:52
23	223	Lazzaro, Matthias	?	Männer M50	2	00:30:53
24	219	Martin, Helmut	TuS Horn	Männer M45	3	00:31:59
25	221	Beitz, Andreas	?	Männer M45	4	00:32:13
26	287	Liller, Franziska	HSG IKH	Jugend W	3	00:32:30
27	270	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	Männer M45	5	00:32:44
28	274	Gramm, Michael	?	Männer M45	6	00:33:15
29	285	Mendes, Isabel	Gemeinsamsindwirstark sv	Frauen W	1	00:34:38
29	286	Mendes, Miguel	Gemeinsamsindwirstark sv	Männer M35	2	00:34:38
31	267	Jost, Margit	Vulkanläufer	Frauen W50	1	00:35:08
32	222	Beitz, Anette	?	Frauen W40	1	00:35:29
33	264	Uniatowski, Jules	Wolfer Rennmäuse	Jugend M	9	00:37:00
34	266	Umbach, Inge	Vulkanläufer	Frauen W60	1	00:37:02
35	226	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	Männer M55	4	00:37:53
36	277	Brinkmann, Karin	?	Frauen W50	2	00:38:45
37	278	Rockenbach, Benno	?	Männer M55	5	00:38:58
38	220	Martin, Marion	TuS Horn	Frauen W45	1	00:39:39
39	271	Berg, Ottmar	Hunsrück Marathon eV	Männer M60	1	00:40:07
40	279	Heinze, Angela	TSV Emmelshausen	Frauen W55	1	00:44:03

## Jugend M

Platz	Startnummer	Name	Verein	Zeit
1	228	Barzen, Erik	TSG 1848 Heidesheim	00:20:31
2	231	Repovs, Gabriel	TSG 1848 Heidesheim	00:21:33
3	217	Gumm, Rico	TuS Horn	00:25:13
4	230	Brune, Espen	TSG 1848 Heidesheim	00:26:28
5	216	Weber, Max	TuS Horn	00:28:43
6	281	Spute, Johannes	?	00:29:33
7	265	Lorenz, Niklas	Wolfer Rennmäuse	00:30:32
8	224	Lazzaro, Luke	?	00:30:52
9	264	Uniatowski, Jules	Wolfer Rennmäuse	00:37:00

## Jugend W

Platz	Startnummer	Name	Verein	Zeit
1	229	Brune, Lara	TSG 1848 Heidesheim	00:27:04
2	215	Stein, Mara	TuS Rhaunen	00:29:22
3	287	Liller, Franzska	HSG IKH	00:32:30

## männlich

Platz	Startnummer	Name	Verein	Altersklasse	AK Platz	Zeit
1	228	Barzen, Erik	TSG 1848 Heidesheim	Jugend M	1	00:20:31
2	231	Repovs, Gabriel	TSG 1848 Heidesheim	Jugend M	2	00:21:33
3	283	Huber, Thomas	Laufftreff Lambrecht	Männer M45	1	00:22:22
4	269	Maas, Josef	Brauneberg	Männer M55	1	00:22:48
5	272	Storr, Wilhelm	Hunsrück Marathon eV	Männer M55	2	00:23:05
6	217	Gumm, Rico	TuS Horn	Jugend M	3	00:25:13
7	276	Backhaus, Peter	GZH-Kastellaun	Männer M50	1	00:25:14
8	275	Martin, Freddy	X-Sport Kastellaun	Männer M40	1	00:25:18
9	282	Klei, Timo	AusdauerTeam.de	Männer M35	1	00:25:28
10	230	Brune, Espen	TSG 1848 Heidesheim	Jugend M	4	00:26:28
11	268	Jost, Jürgen	Vulkanläufer	Männer M45	2	00:26:45
12	216	Weber, Max	TuS Horn	Jugend M	5	00:28:43
13	284	Schulz, Heinz	TuS Laubach	Männer M55	3	00:29:26
14	281	Spute, Johannes	?	Jugend M	6	00:29:33
15	227	Noll, Jörg	X-Sport Kastellaun	Männer M30	1	00:29:35
16	232	Neu, Martin	TuS Kleinich	Jugend M U20	1	00:29:44
17	265	Lorenz, Niklas	Wolfer Rennmäuse	Jugend M	7	00:30:32
18	224	Lazzaro, Luke	?	Jugend M	8	00:30:52
19	223	Lazzaro, Matthias	?	Männer M50	2	00:30:53
20	219	Martin, Helmut	TuS Horn	Männer M45	3	00:31:59
21	221	Beitz, Andreas	?	Männer M45	4	00:32:13
22	270	Hofmann, Friedhelm	DLR Simmern	Männer M45	5	00:32:44
23	274	Gramm, Michael	?	Männer M45	6	00:33:15
24	286	Mendes, Miguel	Gemeinsamsindwirstark sv	Männer M35	2	00:34:38

25	264	Uniatowski, Jules	Wolfer Rennmäuse	Jugend M	9	00:37:00
26	226	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	Männer M55	4	00:37:53
27	278	Rockenbach, Benno	?	Männer M55	5	00:38:58
28	271	Berg, Ottmar	Hunsrück Marathon eV	Männer M60	1	00:40:07

weiblich

Platz	Start-nummer	Name	Verein	Altersklasse	AK Platz	Zeit
1	229	Brune, Lara	TSG 1848 Heidesheim	Jugend W	1	00:27:04
2	236	Hees, Tanja	TuS Laubach	Frauen W35	1	00:27:25
3	215	Stein, Mara	TuS Rhaunen	Jugend W	2	00:29:22
4	280	Spute, Katharina	?	Jugend W U20	1	00:29:33
5	287	Liller, Franzska	HSG IKH	Jugend W	3	00:32:30
6	285	Mendes, Isabel	Gemeinsamsindwirstark sv	Frauen W	1	00:34:38
7	267	Jost, Margit	Vulkanläufer	Frauen W50	1	00:35:08
8	222	Beitz, Anette	?	Frauen W40	1	00:35:29
9	266	Umbach, Inge	Vulkanläufer	Frauen W60	1	00:37:02
10	277	Brinkmann, Karin	?	Frauen W50	2	00:38:45
11	220	Martin, Marion	TuS Horn	Frauen W45	1	00:39:39
12	279	Heinze, Angela	TSV Emmelshausen	Frauen W55	1	00:44:03

10 km Pfingstkronenlauf 2013

Platz	Start-nummer	Name	Verein	Altersklasse	AK Platz	Zeit
1	433	Roth, Jens	Team proficoaching.net	Männer M	1	00:37:25
2	424	Koch, Thomas	AusdauerTEAM.de	Männer M35	1	00:37:39
3	417	Taplan, Janek	LC-Bingen	Männer M	2	00:37:52
4	420	Bock, Christian	LG Boppard Bad Salzig	Männer U23	1	00:40:37
5	404	Steffens, Sven	X-Sport Kastellaun	Männer M30	1	00:41:04
6	407	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit-Naurath	Männer M50	1	00:42:01
7	406	Jaenicke, Johannes	TuS Rhaunen	Männer M35	2	00:42:58
8	418	Acht, Axel	SV Kisselbach	Männer M45	1	00:45:10
9	423	Lettau, Fred	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M40	1	00:46:03
10	421	Hammann, Theo	SV Wintrich	Männer M55	1	00:46:35
11	445	Sieben, Christian	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M30	2	00:46:57
12	442	Heß, Christian	X-Sport Kastellaun	Männer M30	3	00:47:48
13	439	Gubernator, Lutz	LT Moselpellets	Männer M45	2	00:48:12
14	432	Adams, Raimund	Hunsrück Marathon eV	Männer M50	2	00:48:35
15	446	Lamers, Marcel	?	Männer M45	3	00:49:05
16	403	Lühns, Oliver	Team-Erdinger-Alkoholfrei	Männer M45	4	00:49:11
17	444	Kappel, Christina	TuS Kleinich	Frauen W35	1	00:49:50
18	434	Scherer, Jörg	TuS Rhaunen	Männer M45	5	00:50:24
19	440	Lang, Joachim	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M50	3	00:50:30
20	427	Wagner, Horst	SV Hausen	Männer M55	2	00:50:35
21	443	Pfeiffer, Annika	TV Hermeskeil	Frauen W	1	00:50:45
22	402	Steffens, Sven	TuS Kleinich	Männer M	3	00:52:02
23	416	Kemmer, Linda	Trifriends / X-Sport Kast	Frauen W	2	00:52:41
24	415	Kemmer, Andreas	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M30	4	00:52:43

25	447	Hensgens, Jan	?	Männer M55	3	00:53:35
26	410	Stein, Paul	TuS Rhaunen	Männer M55	4	00:53:42
27	441	Rosiepen, Dieter	?	Männer M60	1	00:53:52
28	437	Drexel, Rüdiger	X-Sport Kastellaun	Männer M50	4	00:54:25
29	431	Schaefer, Dirk	?	Männer M45	6	00:54:32
30	436	Klein, Andreas	?	Männer M45	7	00:54:39
31	426	Geiter, Ralf	?	Männer M45	8	00:54:46
32	422	Schmitz, Birgit	HSC Igel	Frauen W50	1	00:55:03
33	435	Glöckner, Norbert	TuS Rhaunen	Männer M55	5	00:56:41
34	425	Göhl, Andrea	?	Frauen W40	1	00:57:37
35	428	Ihmig, Gerhard	TuS Laubach	Männer M50	5	00:57:40
36	412	Schell, Ralf	TuS Irmenach	Männer M40	2	01:03:03
37	413	Klotz, Dieter	TuS Horn	Männer M45	9	01:07:10
38	438	Ruggenthaler, Elisabe	SV Viktoria Holzfeld	Frauen W50	2	01:10:00
39	430	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	Männer M45	10	01:12:52

männlich

Platz	Startnummer	Name	Verein	Altersklasse	AK Platz	Zeit
1	433	Roth, Jens	Team proficoaching.net	Männer M	1	00:37:25
2	424	Koch, Thomas	AusdauerTEAM.de	Männer M35	1	00:37:39
3	417	Taplan, Janek	LC-Bingen	Männer M	2	00:37:52
4	420	Bock, Christian	LG Boppard Bad Salzig	Männer U23	1	00:40:37
5	404	Steffens, Sven	X-Sport Kastellaun	Männer M30	1	00:41:04
6	407	Paulus, Walter	LT Büdlich-Breit-Naurath	Männer M50	1	00:42:01
7	406	Jaenicke, Johannes	TuS Rhaunen	Männer M35	2	00:42:58
8	418	Acht, Axel	SV Kisselbach	Männer M45	1	00:45:10
9	423	Lettau, Fred	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M40	1	00:46:03
10	421	Hammann, Theo	SV Wintrich	Männer M55	1	00:46:35
11	445	Sieben, Christian	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M30	2	00:46:57
12	442	Heß, Christian	X-Sport Kastellaun	Männer M30	3	00:47:48
13	439	Gubernator, Lutz	LT Moselpellets	Männer M45	2	00:48:12
14	432	Adams, Raimund	Hunsrück Marathon eV	Männer M50	2	00:48:35
15	446	Lamers, Marcel	?	Männer M45	3	00:49:05
16	403	Lührs, Oliver	Team-Erdinger-Alkoholfrei	Männer M45	4	00:49:11
17	434	Scherer, Jörg	TuS Rhaunen	Männer M45	5	00:50:24
18	440	Lang, Joachim	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M50	3	00:50:30
19	427	Wagner, Horst	SV Hausen	Männer M55	2	00:50:35
20	402	Steffens, Sven	TuS Kleinich	Männer M	3	00:52:02
21	415	Kemmer, Andreas	Trifriends / X-Sport Kast	Männer M30	4	00:52:43
22	447	Hensgens, Jan	?	Männer M55	3	00:53:35
23	410	Stein, Paul	TuS Rhaunen	Männer M55	4	00:53:42
24	441	Rosiepen, Dieter	?	Männer M60	1	00:53:52
25	437	Drexel, Rüdiger	X-Sport Kastellaun	Männer M50	4	00:54:25
26	431	Schaefer, Dirk	?	Männer M45	6	00:54:32
27	436	Klein, Andreas	?	Männer M45	7	00:54:39
28	426	Geiter, Ralf	?	Männer M45	8	00:54:46
29	435	Glöckner, Norbert	TuS Rhaunen	Männer M55	5	00:56:41
30	428	Ihmig, Gerhard	TuS Laubach	Männer M50	5	00:57:40

31	412	Schell, Ralf	TuS Irmenach	Männer M40	2	01:03:03
32	413	Klotz, Dieter	TuS Horn	Männer M45	9	01:07:10
33	430	König, Thomas	LT Mertesdorf 2001 e.V.	Männer M45	10	01:12:52

weiblich

Platz	Start- nummer	Name	Verein	Altersklasse	AK Platz	Zeit
1	444	Kappel, Christina	TuS Kleinich	Frauen W35	1	00:49:50
2	443	Pfeiffer, Annika	TV Hermeskeil	Frauen W	1	00:50:45
3	416	Kemmer, Linda	Trifriends / X-Sport Kast	Frauen W	2	00:52:41
4	422	Schmitz, Birgit	HSC Igel	Frauen W50	1	00:55:03
5	425	Göhl, Andrea	?	Frauen W40	1	00:57:37
6	438	Ruggenthaler, Elisabe	SV Viktoria Holzfeld	Frauen W50	2	01:10:00