

Zeitplan für das Läuferportfest am Donnerstag, 30. Mai 2013

<u>Uhrzeit</u>	<u>Mä. / Sen.</u>	<u>MJ U 20</u>	<u>MJ U 18</u>	<u>MJ U 16</u>	<u>MJ U 14</u>	<u>Fr. / Seni.</u>	<u>WJ U 20</u>	<u>WJ U 18</u>	<u>WJ U 16</u>	<u>WJ U 14</u>
13.00					75 m					75 m
13.20				100 m					100 m	
13.40		100 m	100 m				100 m	100 m		
14.00	100 m					100 m				
14.20				800 m	800 m				800 m	800 m
14.40	800 m	800 m	800 m							
15.00						800 m	800 m	800 m		
15.20				300 m					300 m	
15.30	200 m	200 m	200 m							
15.45						200 m	200 m	200 m		
16.00	1500 m	1500 m	1500 m							
16.15						1500 m	1500 m	1500 m		
16.30					2000 m					2000 m
16.45	400 m	400 m	400 m							
17.00						400 m	400 m	400 m		
17.15	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m		3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	