

Zeitplan 20 / 40 Minuten

Zeit	Sprint 1	Sprint 2	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Kugel 1	Kugel 2	Ball 1	Ball 2
09:00	75m R1	75m R2	R8	R9	R10	R14	R15	R6	R7
09:20	75m R3	75m R4							
09:40	75m R5	75m R6	R11	R12	R13	R16	R17	R1	R2
10:00	100m R8	75m R7							
10:20	100m R9	100m R10	R14	R15	R16	R8	R13	R3	R4
10:40	100m R11	100m R12							
11:00	100m R13	100m R14	R18	R1	R2	R9	R10	R5	
11:20	100m R15	100m R16							
11:40	100m R17		R6	R7	R3	R11	R12		
12:00	800m WJU16+18								
12:20	800m MJU16+18		R4	R5					
12:40	800 m WJU14								
13:00	800m MJU14								