

## 30. Rhein-Ruhr-Marathon

## Westdeutsche Marathonmeisterschaft

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Team	AK	AK-Pl.	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2	Kreth, Magnus	76	GER	ASV Duisburg	M35	1	1	1:16:33	2:36:42	2:36:44	3:42
2	4	Jäkel, Robert	64	GER	TuS 08 Lintorf	M45	1	2	1:16:50	2:40:59	2:41:01	3:48
3	778	Kamp, Mathias	68	GER	Lauftreff Bittermark Dortmund	M45	2	3	1:20:11	2:41:37	2:41:38	3:49
4	767	Dietrich, Enrico	84	GER	TuS 08 Lintorf	MM	1	4	1:19:08	2:44:45	2:44:47	3:54
5	752	Celik, Selanet	67	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	M45	3	5	1:20:49	2:44:49	2:44:51	3:54
6	765	Freitag, Michael	62	GER	TuS 08 Lintorf	M50	1	6	1:20:13	2:45:12	2:45:15	3:54
7	754	Woiwode, Robin	79	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	M30	1	7	1:24:16	2:49:20	2:49:23	4:00
8	753	Altinova, Egemen	70	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	M40	1	8	1:25:09	2:50:49	2:50:52	4:02
9	755	Ineci, Cemal	75	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	M35	2	9	1:21:20	2:53:51	2:53:53	4:07
10	786	Hußmann, Bert	69	GER	LG Ems Warendorf	M40	2	10	1:25:52	2:55:01	2:55:05	4:08
11	777	Natzke, Holger	58	GER	TuS Deutz	M55	1	11	1:27:47	2:57:49	2:57:52	4:12
12	762	Schneider, Christoph	57	GER	Turnerbund Hassels e.V.	M55	2	12	1:29:48	3:00:16	3:00:20	4:16
13	901	Lieder, Viktor	57	GER	LG Vulkaneifel	M55	3	14	1:25:28	3:05:32	3:05:35	4:23
14	760	Fenske, Marco	83	GER	Lauf-Club Euskirchen	M30	2	15	1:27:28	3:06:35	3:06:41	4:25
15	756	Scheele, Michael	76	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	M35	3	17	1:32:13	3:09:47	3:09:57	4:29
16	757	Sina, Christoph	67	GER	Lauf-Club Euskirchen	M45	4	18	1:34:21	3:11:14	3:11:20	4:31
17	772	Haesters, Danny	81	GER	VFL Berghede Sterkrade	M30	3	19	1:34:11	3:12:02	3:12:18	4:33
18	624	Gers, Norbert	60	GER	Tusem Essen- Margarethenhöhe	M50	2	20	1:35:54	3:13:17	3:13:32	4:34
19	776	Mäder, Peter	56	GER	USC Bochum	M55	4	21	1:31:55	3:14:56	3:14:59	4:37
20	69	Köhler, Dieter	68	GER	TSV Viktoria Mülheim	M45	5	22	1:35:45	3:16:42	3:16:53	4:39
21	750	Thess, Rainer	53	GER	Aachener TG	M60	1	23	1:35:59	3:17:03	3:17:14	4:40
22	783	Altmüller, Markus Elias	91	GER	FC Schalke 04	MU23	1	25	1:29:06	3:22:19	3:22:24	4:47
23	906	Schumacher, Ulrich	61	GER	SV Brackwede	M50	3	26	1:32:39	3:22:44	3:22:53	4:48
24	784	van den Elzen, Gerard	53	GER	Laufsportfreunde Unna	M60	2	28	1:39:59	3:27:23	3:27:33	4:54
25	763	Grävenstein, Lutz	69	GER	TuS 08 Lintorf	M40	3	29	1:37:09	3:27:46	3:28:07	4:55
26	758	Uedelhoven, Stefan	63	GER	Lauf-Club Euskirchen	M50	4	30	1:43:20	3:28:10	3:28:16	4:55
27	773	Pfannenschmidt, Timo	66	GER	LC Weilerswist	M45	6	31	1:42:57	3:28:46	3:29:12	4:56
28	759	Cramer, Rüdiger	63	GER	Lauf-Club Euskirchen	M50	5	32	1:43:18	3:29:32	3:29:39	4:57
29	761	Lanzerath, Rolf	61	GER	Lauf-Club Euskirchen	M50	6	33	1:43:18	3:30:44	3:30:51	4:59
30	779	Kemper, Erhard	46	GER	Marathon-Club Menden	M65	1	34	1:44:01	3:31:10	3:31:35	5:00
31	781	Rinsche-Pingel, Jens	79	GER	Marathon-Club Menden	M30	4	35	1:37:55	3:35:19	3:35:37	5:06
32	764	Meister, Marc	73	GER	TuS 08 Lintorf	M40	4	37	1:44:05	3:36:52	3:37:20	5:08
33	98	Kalweit, Siegfried	42	GER	TSV Viktoria Mülheim	M70	1	38	1:47:22	3:43:45	3:43:56	5:18
34	787	Roberg, Dr. Jakob	64	GER	LG Ems Warendorf	M45	7	39	1:49:40	3:44:46	3:45:15	5:19
35	780	Kruse, Hans Georg	48	GER	Marathon-Club Menden	M65	2	41	1:45:04	3:55:36	3:56:01	5:35
36	785	Hempel, Hartmut	43	GER	Laufsportfreunde Unna	M70	2	42	1:53:19	3:56:21	3:56:39	5:36
37	788	Knülle, Werner	40	GER	DJK GW Werl	M70	3	46	1:56:25	4:26:09	4:26:49	6:18

30. Rhein-Ruhr-Marathon  
Westdeutsche Marathonmeisterschaft

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Team	AK	AK-Pl.	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	F2004	Rösler, Vanessa	78	GER	LG Olympia Dortmund	W35	1	13	1:27:08	3:02:15	3:02:18	4:19
2	F2003	Krämer, Sabrina	81	GER	LC Duisburg	W30	1	16	1:29:56	3:07:48	3:07:53	4:27
3	F2002	Möller, Antje	69	GER	ASV Duisburg	W40	1	24	1:30:21	3:17:37	3:17:41	4:40
4	F2152	Hawix, Annemarie	71	GER	SV Sonsbeck	W40	2	27	1:43:01	3:25:54	3:26:25	4:52
5	F2151	Gall, Katharina	84	GER	TuS 08 Lintorf	WW	1	36	1:44:05	3:36:50	3:37:18	5:08
6	F2157	Hußmann, Claudia	69	GER	LG Ems Warendorf	W40	3	40	1:50:54	3:44:57	3:45:26	5:19
7	F2179	Emmerichs, Andrea	62	GER	LG Vulkaneifel	W50	1	43	1:49:42	3:59:01	3:59:04	5:39
8	F2164	Stenner-Langen, Wiltrud	65	GER	Lc Phönix Geilenkirchen	W45	1	44	1:58:44	4:03:17	4:04:05	5:45
9	F2153	Gehre, Lara	70	GER	VFL Bergheide Sterkrade	W40	4	45	1:56:41	4:15:07	4:15:51	6:02

30. Rhein-Ruhr-Marathon  
Westdeutsche Marathonmeisterschaft

gedruckt 10.06.2013 15:23:22  
Seite/Page 1/3

## Ergebnisse Männer MM

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	767	Dietrich, Enrico	84	GER	TuS 08 Lintorf	4	4	1:19:08	2:44:45	2:44:47 3:54

## Ergebnisse Männer M30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	754	Woiwode, Robin	79	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	7	7	1:24:16	2:49:20	2:49:23 4:00
2	760	Fenske, Marco	83	GER	Lauf-Club Euskirchen	14	15	1:27:28	3:06:35	3:06:41 4:25
3	772	Haesters, Danny	81	GER	VFL Bergheide Sterkrade	17	19	1:34:11	3:12:02	3:12:18 4:33
4	781	Rinsche-Pingel, Jens	79	GER	Marathon-Club Menden	31	35	1:37:55	3:35:19	3:35:37 5:06

## Ergebnisse Männer M35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	2	Kreth, Magnus	76	GER	ASV Duisburg	1	1	1:16:33	2:36:42	2:36:44 3:42
2	755	Ineci, Cemal	75	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	9	9	1:21:20	2:53:51	2:53:53 4:07
3	756	Scheele, Michael	76	GER	Tusem Essen- Margarethenhö	15	17	1:32:13	3:09:47	3:09:57 4:29

## Ergebnisse Männer M40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	753	Altinova, Egemen	70	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	8	8	1:25:09	2:50:49	2:50:52 4:02
2	786	Hußmann, Bert	69	GER	LG Ems Warendorf	10	10	1:25:52	2:55:01	2:55:05 4:08
3	763	Grävenstein, Lutz	69	GER	TuS 08 Lintorf	25	29	1:37:09	3:27:46	3:28:07 4:55
4	764	Meister, Marc	73	GER	TuS 08 Lintorf	32	37	1:44:05	3:36:52	3:37:20 5:08

## Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	4	Jäkel, Robert	64	GER	TuS 08 Lintorf	2	2	1:16:50	2:40:59	2:41:01 3:48
2	778	Kamp, Mathias	68	GER	Lauftreff Bittermark Dortmund	3	3	1:20:11	2:41:37	2:41:38 3:49
3	752	Celik, Selanet	67	GER	Ayyo-Team Essen e.V.	5	5	1:20:49	2:44:49	2:44:51 3:54
4	757	Sina, Christoph	67	GER	Lauf-Club Euskirchen	16	18	1:34:21	3:11:14	3:11:20 4:31
5	69	Köhler, Dieter	68	GER	TSV Viktoria Mülheim	20	22	1:35:45	3:16:42	3:16:53 4:39
6	773	Pfannenschmidt, Timo	66	GER	LC Weilerswist	27	31	1:42:57	3:28:46	3:29:12 4:56
7	787	Roberg, Dr. Jakob	64	GER	LG Ems Warendorf	34	39	1:49:40	3:44:46	3:45:15 5:19

## Ergebnisse Männer M50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	765	Freitag, Michael	62	GER	TuS 08 Lintorf	6	6	1:20:13	2:45:12	2:45:15 3:54
2	624	Gers, Norbert	60	GER	Tusem Essen- Margarethenhö	18	20	1:35:54	3:13:17	3:13:32 4:34
3	906	Schumacher, Ulrich	61	GER	SV Brackwede	23	26	1:32:39	3:22:44	3:22:53 4:48
4	758	Uedelhoven, Stefan	63	GER	Lauf-Club Euskirchen	26	30	1:43:20	3:28:10	3:28:16 4:55
5	759	Cramer, Rüdiger	63	GER	Lauf-Club Euskirchen	28	32	1:43:18	3:29:32	3:29:39 4:57
6	761	Lanzerath, Rolf	61	GER	Lauf-Club Euskirchen	29	33	1:43:18	3:30:44	3:30:51 4:59

## Ergebnisse Männer M55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	777	Natzke, Holger	58	GER	TuS Deutz	11	11	1:27:47	2:57:49	2:57:52 4:12
2	762	Schneider, Christoph	57	GER	Turnerbund Hassels e.V.	12	12	1:29:48	3:00:16	3:00:20 4:16
3	901	Lieder, Viktor	57	GER	LG Vulkaneifel	13	14	1:25:28	3:05:32	3:05:35 4:23
4	776	Mäder, Peter	56	GER	USC Bochum	19	21	1:31:55	3:14:56	3:14:59 4:37

30. Rhein-Ruhr-Marathon  
Westdeutsche Marathonmeisterschaft

gedruckt 10.06.2013 15:23:29  
Seite/Page 2/3

## Ergebnisse Männer M60

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	750	Thess, Rainer	53	GER	Aachener TG	21	23	1:35:59	3:17:03	3:17:14 4:40
2	784	van den Elzen, Gerard	53	GER	Laufsportfreunde Unna	24	28	1:39:59	3:27:23	3:27:33 4:54

## Ergebnisse Männer M65

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	779	Kemper, Erhard	46	GER	Marathon-Club Menden	30	34	1:44:01	3:31:10	3:31:35 5:00
2	780	Kruse, Hans Georg	48	GER	Marathon-Club Menden	35	41	1:45:04	3:55:36	3:56:01 5:35

## Ergebnisse Männer M70

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	98	Kalweit, Siegfried	42	GER	TSV Viktoria Mülheim	33	38	1:47:22	3:43:45	3:43:56 5:18
2	785	Hempel, Hartmut	43	GER	Laufsportfreunde Unna	36	42	1:53:19	3:56:21	3:56:39 5:36
3	788	Knülle, Werner	40	GER	DJK GW Werl	37	46	1:56:25	4:26:09	4:26:49 6:18

## Ergebnisse Männer MU23

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	783	Altmüller, Markus Elias	91	GER	FC Schalke 04	22	25	1:29:06	3:22:19	3:22:24 4:47

30. Rhein-Ruhr-Marathon  
Westdeutsche Marathonmeisterschaft

gedruckt 10.06.2013 15:23:29  
Seite/Page 3/3

## Ergebnisse Frauen WW

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	F2151	Gall, Katharina	84	GER	TuS 08 Lintorf	5	36	1:44:05	3:36:50	3:37:18 5:08

## Ergebnisse Frauen W30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	F2003	Krämer, Sabrina	81	GER	LC Duisburg	2	16	1:29:56	3:07:48	3:07:53 4:27

## Ergebnisse Frauen W35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	F2004	Rösler, Vanessa	78	GER	LG Olympia Dortmund	1	13	1:27:08	3:02:15	3:02:18 4:19

## Ergebnisse Frauen W40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	F2002	Möller, Antje	69	GER	ASV Duisburg	3	24	1:30:21	3:17:37	3:17:41 4:40
2	F2152	Hawix, Annemarie	71	GER	SV Sonsbeck	4	27	1:43:01	3:25:54	3:26:25 4:52
3	F2157	Hußmann, Claudia	69	GER	LG Ems Warendorf	6	40	1:50:54	3:44:57	3:45:26 5:19
4	F2153	Gehre, Lara	70	GER	VFL Bergheide Sterkrade	9	45	1:56:41	4:15:07	4:15:51 6:02

## Ergebnisse Frauen W45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	F2164	Stenner-Langen, Wiltrud	65	GER	Lc Phönix Geilenkirchen	8	44	1:58:44	4:03:17	4:04:05 5:45

## Ergebnisse Frauen W50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto /km
1	F2179	Emmerichs, Andrea	62	GER	LG Vulkaneifel	7	43	1:49:42	3:59:01	3:59:04 5:39

1 TuS 08 Lintorf

9:45:37

Pos	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Kat	K-Pl	Platz	Endzeit
2	4	Jäkel, Robert	64	GER	TuS 08 Lintorf/-	M45	1	2	2:40:59
29	763	Grävenstein, Lutz	69	GER	TuS 08 Lintorf/-	M40	3	25	3:27:46
37	764	Meister, Marc	73	GER	TuS 08 Lintorf/-	M40	4	32	3:36:52

1 Lauf-Club Euskirchen

10:28:26

Pos	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Kat	K-Pl	Platz	Endzeit
30	758	Uedelhoven, Stefan	63	GER	Lauf-Club Euskirchen/-	M50	4	26	3:28:10
32	759	Cramer, Rüdiger	63	GER	Lauf-Club Euskirchen/-	M50	5	28	3:29:32
33	761	Lanzerath, Rolf	61	GER	Lauf-Club Euskirchen/-	M50	6	29	3:30:44

Teams

09.06.2013

Westdeutsche Marathonmeisterschaft

gedruckt 10.06.2013 12:12:29

Männer

Seite/Page 3/3

1 TuS 08 Lintorf

8:10:56

Pos	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Kat	K-Pl	Platz	Endzeit
2	4	Jäkel, Robert	64	GER	TuS 08 Lintorf/-	M45	1	2	2:40:59
4	767	Dietrich, Enrico	84	GER	TuS 08 Lintorf/-	MM	1	4	2:44:45
6	765	Freitag, Michael	62	GER	TuS 08 Lintorf/-	M50	1	6	2:45:12

2 Ayyo-Team Essen e.V.

8:24:58

Pos	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Kat	K-Pl	Platz	Endzeit
5	752	Celik, Selanet	67	GER	Ayyo-Team Essen e.V./-	M45	3	5	2:44:49
7	754	Woiwode, Robin	79	GER	Ayyo-Team Essen e.V./-	M30	1	7	2:49:20
8	753	Altinova, Egemen	70	GER	Ayyo-Team Essen e.V./-	M40	1	8	2:50:49

3 Lauf-Club Euskirchen

9:45:59

Pos	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Kat	K-Pl	Platz	Endzeit
15	760	Fenske, Marco	83	GER	Lauf-Club Euskirchen/-	M30	2	14	3:06:35
18	757	Sina, Christoph	67	GER	Lauf-Club Euskirchen/-	M45	4	16	3:11:14
30	758	Uedelhoven, Stefan	63	GER	Lauf-Club Euskirchen/-	M50	4	26	3:28:10

4 Marathon-Club Menden

11:02:05

Pos	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Kat	K-Pl	Platz	Endzeit
34	779	Kemper, Erhard	46	GER	Marathon-Club Menden/-	M65	1	30	3:31:10
35	781	Rinsche-Pingel, Jens	79	GER	Marathon-Club Menden/-	M30	4	31	3:35:19
41	780	Kruse, Hans Georg	48	GER	Marathon-Club Menden/-	M65	2	35	3:55:36