

### 400 m Bambini Lauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
199	Adenoge, Roheem	LG Koblenz-Rhens	2007	Bamb	00.01.53
198	Adenoge, Vanessa	LG Koblenz-Rhens	2008	Bamb	00.02.21
4	Arndt, Nele		2005	Bamb	00.01.43
5	Barz, Hannah	Lahnstein	2007	Bamb	00.02.06
194	Baumer, Manuel	TSV Emmelshausen	2006	Bamb	00.01.44
253	Braatz, Lennart	Rot-Weiss Koblenz	2007	Bamb	00.01.59
3	Chandrasekar, Keerthna	TC 04 Metternich	2007	Bamb	00.02.14
234	Dihakate, Djiby		2008	Bamb	00.02.05
233	Dilk, Neo Alexander		2008	Bamb	00.03.02
6	Dilk, Tara Sue	Koblenz	2005	Bamb	00.01.33
227	Kalter, Noah		2008	Bamb	00.02.44
8	Löhr, Fabian	Lahnstein	2008	Bamb	00.02.07
213	Noisten, Ryan	Team Erdinger Alkoholfrei	2007	Bamb	00.02.01
200	Oguntate, Terrence	LG Koblenz-Rhens	2007	Bamb	00.02.11
2	Renner, Noah	Speedy	2007	Bamb	00.02.00
191	Sztrait, Nahla	LT Baar	2009	Bamb	00.02.45
1	Zender, Raphael	DJK Ochtendung	2006	Bamb	00.01.40

### 1000 m - Kinderlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
10	Maklezow, Arnold	LG Westerwald	2003	MK12	00.03.41	1	1	1
204	Grünwald, York	LG Koblenz-Rhens	2002	MK12	00.03.58	2	2	2
12	Kuhn, Laura	TV Urbar	2005	WK10	00.04.01	1	1	3
9	Lemle, Chiara	LG Westerwald	2005	WK10	00.04.13	2	2	4
193	Kahle, Philipp	Meddys LWT Koblenz	2003	MK12	00.04.15	3	3	5
210	Staab, Sierk	LG Koblenz-Rhens	2003	MK12	00.04.21	4	4	6
201	Schmitt, Franziska	LG Koblenz-Rhens	2005	WK10	00.04.25	3	3	7
239	Melsbach, Finja	TUS Horhausen	2005	WK10	00.04.33	4	4	8
203	Welte, Tizian	LG Koblenz-Rhens	2003	MK12	00.04.34	5	5	9
18	Kraemer, Nicole	Meddys LWT Koblenz	2002	WK12	00.04.37	1	5	10
202	Nick, Florian	LG Koblenz-Rhens	2003	MK12	00.04.39	6	6	11
13	Chamski, Laura-Sophie	Kaden	2005	WK10	00.04.41	5	6	12
11	Chandrasekar, Rokhit	TC 04 Metternich	2005	MK10	00.04.50	1	7	13
232	Dilk, Tara Sue		2005	WK10	00.04.52	6	7	14

### 1000 m - Jugendlauf

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
209	Welte, Florian	LG Koblenz-Rhens	1998	MJ16	00.03.20	1	1	1
17	Dürr, Lena	SC Poseidon Koblenz	1999	WJ16	00.03.22	1	1	2
15	Lemle, David	LG Westerwald	2001	MJ14	00.03.49	1	2	3
214	Lewenz, Stefan	LG Boppard-Bad Salzig	1999	MJ16	00.03.50	2	3	4
206	Welte, Julian	LG Koblenz-Rhens	2001	MJ14	00.03.53	2	4	5
207	Ross, Samuel	LG Koblenz-Rhens	2001	MJ14	00.04.14	3	5	6
241	Neef, Leonie	Koblenz	2000	WJ14	00.04.16	1	2	7
208	Cappel, Mia	LG Koblenz-Rhens	2001	WJ14	00.04.26	2	3	8

### 1000 m - Teamwertung

Name	Verein/Ort	Endzeit	Platz gesamt
Welte, Florian	LG Koblenz-Rhens	00.19.46	1
Welte, Julian			
Grünwald, York			
Ross, Samuel			
Staab, Sierk	LG Koblenz-Rhens	00.04.14	2
Schmidt, Franziska			
Cappel, Mia			
Welte, Tizian			
Wisbar, Alina			
Nick, Florian			



5200 m - Hobbylauf					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
30	Adams, Hannah		2001	HobW	00.38.39
31	Adams, Jakob		2002	HobM	00.27.04
32	Adams, Ralf		1968	HobM	00.38.40
246	Auer, Susi	LT Untermosel	1973	HobW	00.27.31
195	Baumer, Christina	TSV Emmelshausen	1969	HobW	00.30.15
25	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg	1937	HobM	00.29.53
247	Becker, Friedhelm	SRL Triathlon Koblenz	1961	HobM	00.25.01
27	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	HobM	00.30.20
258	Dascheid-Richter, Barbara	Team aus der Höll	1963	HobW	00.29.59
34	Deller, Edith		1966	HobW	00.29.45
220	Diehl, Brigitte	LT Untermosel	1968	HobW	00.30.03
19	Eichler, Sabine	AOK	1970	HobW	00.37.14
217	Fink, Martina	LT Untermosel	1959	HobW	00.38.41
219	Foerges, Gerd	LT Untermosel	1953	HobM	00.30.21
35	Grohe, Herbert	Koblenz	1941	HobM	00.33.19
20	Keulen, Daniella	AOK	1987	HobW	00.30.17
51	Klein, Alice	LG Boppard Bad Salzig	1989	HobW	00.28.04
36	Klumb, Friedhelm		1957	HobM	00.26.12
218	Kröber, Claudia	LT Untermosel	1967	HobW	00.30.37
37	Kuhn, Claudia		1971	HobW	00.24.30
252	Labonte, Herbert	Team Erdinger	1981	HobM	00.40.46
223	Landauer, Richard		1949	HobM	00.38.41
21	Lauxen, Volker	AOK	1983	HobM	00.25.48
22	Lenz, Martina	AOK	1962	HobW	00.39.37
228	Lind, Stefanie		1965	HobW	00.27.41
39	Maletski, Kerstin	Koblenz	1977	HobW	00.25.16
254	Martin, Oliver	Team TWZK-Koblenz	1974	HobM	00.17.18
242	Mienkes, Kurt	Wiehl-Oberbantenberg	1961	HobM	00.21.18
211	Olzien, Hans	LG Koblenz-Rhens	1946	HobM	00.28.41
224	Peifer, Jacqueline	LT Untermosel	1971	HobW	00.30.19
40	Putz, Thomas	Koblenz	1988	HobM	00.21.48
24	Rehmann, Maximilian	BBC Horchheim	2001	HobM	00.26.18
29	Rehmann, Melanie	Meddys LWT Koblenz	1972	HobW	00.26.31
260	Richter, Harald	Team aus der Höll	1966	HobM	00.27.03
259	Richter, Philipp	Tram aus der Höll	1998	HobM	00.26.57
222	Rothmeier, Beate	LT Untermosel	1965	HobW	00.34.01
41	Schwarz, Hannes	Nörtershausen	1980	HobM	00.23.28
42	Schwarzer, Melanie	Koblenz	1985	HobW	00.23.48
221	Steinmann, Susanne	LT Untermosel	1964	HobW	00.34.03
250	Sturm, Norbert	LT Untermosel	1971	HobM	00.30.13
248	Sturm, Sabine	LT Untermosel	1971	HobW	00.30.12
231	Sztrajt, Christine	Lauftreff Baar	1981	HobW	00.31.17
28	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	HobM	00.38.42
23	Willems, Lydia	AOK	1957	HobW	00.37.15
238	Winkler, Hartmuth	TUS Immendorf	1957	HobM	00.32.04
237	Winkler, Janine	TUS Immendorf	2000	HobW	00.32.01



5200 m - (Nordic)Walking					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
82	Baumgartner, Inge	DJK Ochtendung	1948	Walk	00.50.27
54	Bruchhaus, Günter	LG Laacher See	1936	Walk	00.39.09
55	Brune, Holger	LG WaNo	1961	Walk	00.38.07
81	Butter, Margret	DJK Ochtendung	1942	Walk	00.49.23
80	Butter, Theo	DJK Ochtendung	1946	Walk	00.36.13
215	Daun, Sabine	TV Niederbieber	1967	Walk	00.39.21
67	Diether, Toni	LT TV Weißenthurm	1949	Walk	00.38.58
45	Ebert, Barbara	DJK Oberwesel	1949	Walk	00.37.22
46	Ebert, Karl-Heinz	DJK Oberwesel	1948	Walk	00.35.52
75	Eger, Christa	Bad Breisig	1933	Walk	00.43.57
76	Eger, Lothar	Bad Breisig	1939	Walk	00.43.58
70	Fischer, Christiane	TV Niederbieber	1939	Walk	00.44.22
71	Fischer, Rolf	TV Niederbieber	1932	Walk	00.46.34
56	Freisberg, Marlene	LT Heimbach-Weis	1949	Walk	00.39.40
77	Frey, Gudrun		1937	Walk	00.39.26
57	Groh, Josef	LT TV Weißenthurm	1959	Walk	00.35.24
49	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	Walk	00.32.56
50	Gröning, Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig	1958	Walk	00.46.59
60	Herb, Britta	RV Alemannia Nußloch	1960	Walk	00.35.26
229	Hermann, Uschi	SV Bubenheim	1950	Walk	00.43.51
63	Hess, Rita	TuS Immendorf	1957	Walk	00.39.12
61	Holl, Werner	TuS Horn	1939	Walk	00.34.46
225	Jahn, Erika	TUS Horn	1949	Walk	00.43.21
226	Jahn, Wolfgang	TUS Horn	1944	Walk	00.43.24
72	Kecker, Arno	TV Niederbieber	1938	Walk	00.39.11
78	Kornowski, Reinhard		1943	Walk	00.37.36
216	Krautkrämer, Thomas	LG Boppard-Bad Salzig	1962	Walk	00.30.22
59	Kretzer, Margarete	Team aus der Höll	1953	Walk	00.40.48
255	Krümpelmann, Hans-Hermann	LA TUS Mayen	1940	Walk	00.42.56
47	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	Walk	00.38.57
52	Mallmann, Beate	LG Boppard Bad Salzig	1963	Walk	00.40.12
230	Marzi, Ruth	LT Heimbach Weiss	1967	Walk	00.43.17
69	Mathusuthanan, Umarani	TV Metternich	1978	Walk	00.41.15
68	Milles, Willi	LT TV Weißenthurm	1935	Walk	00.39.52
235	Monschauer, Frank	LG Laacher See	1966	Walk	00.42.17
244	Nickol, Eberhard	LC Eschborn	1939	Walk	00.36.39
245	Nickol, Ulla	LC Eschborn	1969	Walk	00.37.06
73	Protzen, Jürgen	TV Niederbieber	1942	Walk	00.39.08
64	Riedel-Müller, Angelika	TuS Immendorf	1953	Walk	00.42.36
58	Saftig, Heidi	LT TV Weißenthurm	1953	Walk	00.40.48
48	Schütz, Waldemar	DJK Ochtendung	1937	Walk	00.43.58
53	Spiestersbach, Nathalie	LG Boppard Bad Salzig	1990	Walk	00.36.15
65	Vogt, Birgit	TUS Koblenz	1959	Walk	00.40.34
66	Vogt, Michael	TUS Koblenz	1960	Walk	00.40.33



10000 m - Hauptlauf								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
107	Penner, Vadim	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1973	M40	00.34.36	1	1	1
130	Arndt, Michael	SCL-Heel Baden-Baden	1979	M30	00.35.12	1	2	2
275	de Lannoy, Jean-Pierre	Tri Endurance Germany	1989	M	00.36.01	1	3	3
302	Pulger, Stefan	LG Rhein-Wied	1966	M45	00.36.08	1	4	4
287	Honsdorf, Uwe	Rot Weiß Koblenz	1963	M50	00.37.28	1	5	5
273	Klein, Thomas	LG Alsbach	1992	M	00.37.36	2	6	6
303	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.37.49	2	7	7
289	Pieper, Tom	TUS 1899 Immendorf	1981	M30	00.37.55	2	8	8
294	Rudolph, Jürgen	SRL Triathlon Koblenz	1966	M45	00.38.18	2	9	9
296	Lüßmann, Simon	WVC-Kassel	1984	M	00.38.32	3	10	10
103	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.39.27	1	11	11
297	Faber, Sven	TWZK	1980	M30	00.40.06	3	12	12
138	Kirstges, Christian	TMK Mülheim Kärlich	1986	M	00.40.21	4	13	13
315	Marx, Stefan	DJK Tri Andernach	1982	M30	00.40.28	4	14	14
298	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M55	00.40.34	1	15	15
122	Marzi, Horst	LT Heimbach-Weis	1960	M50	00.40.43	2	16	16
132	Flöck, Sebastian	Sparkasse koblenz	1984	M	00.40.50	5	17	17
268	Bocklet, Bernd	Laufzwang Wippetal	1951	M60	00.40.50	1	17	17
108	Schmitt, Markus	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1980	M30	00.41.09	5	19	19
277	Keller, Oliver	Kaisersesch	1969	M40	00.41.29	3	20	20
274	Kalenborn, Markus	LG Laacher See	1967	M45	00.41.36	3	21	21
300	Engel, Bernd	LG Laacher See	1966	M45	00.41.37	4	22	22
312	Bornträger, Stephan		1977	M35	00.41.44	2	23	23
307	Pies, Hermann-Josef	LT Untermosel	1963	M50	00.41.52	3	24	24
142	Doff-Sotta-B., Felicitas	TV Rübenach	1973	W40	00.41.59	1	1	25
112	Schmitt, Thorsten	LG Laacher See	1973	M40	00.42.13	4	25	26
131	Lay, Alfred	SG Neuhäusel	1959	M50	00.42.30	4	26	27
16	Scholz, Christian	Meddys LWT Koblenz	1997	MJ18	00.42.33	1	27	28
295	Mittler, Tim		1990	M	00.42.44	6	28	29
92	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M30	00.42.50	6	29	30
212	Noisten, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	1975	M35	00.43.01	3	30	31
127	Becker, Markus	PT Asternweg	1966	M45	00.43.03	5	31	32
313	Pohl, Carsten	Koblenz	1976	M35	00.43.41	4	32	33
267	Schirra, Josef	TGO Lahnstein	1965	M45	00.44.01	6	33	34
129	Krauß, Tobias	SC Selters	1994	MJ20	00.44.16	1	34	35
105	Berke, Martin	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1963	M50	00.44.25	5	35	36
283	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.44.38	2	36	37
146	Heuzeroth, Kai	WSG Bad Marienberg	1968	M45	00.44.45	7	37	38
166	Marenbach, Wilfried	Alpenrod	1972	M40	00.44.53	5	38	39
316	Bröder, Meik	RSG Boppard	1981	M30	00.45.12	7	39	40
284	Plé, Paul	LT Untermosel	1963	M50	00.45.43	6	40	41
148	Biester, Thorsten	Bad Ems	1969	M40	00.46.32	6	41	42
119	Neitzel, Achim Olav	LLG St. Augustin	1964	M45	00.46.57	8	42	43
257	Kutschke, Sune	Neuhäusel	1979	M30	00.46.57	8	42	43
85	Hein, Michael	AOK Montabaur	1964	M45	00.46.58	9	44	45
288	Fachbach, Anja	DJK Tri Andernach	1987	W	00.47.16	1	2	46
141	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.47.24	9	45	47
263	Kaiser, Karsten	TV-Villmar	1973	M40	00.47.28	7	46	48
110	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	00.47.38	5	47	49
116	Alflen, Saskia	LG Speedrabbit	1992	W	00.47.39	2	3	50
278	Haase, Kerstin		1979	W30	00.47.41	1	4	51
137	Dürr, Alexander	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M45	00.48.06	10	48	52
319	Anspach, Hermann	Ruderclub Rhein	1955	M55	00.48.07	2	49	53
285	Scholz, Heike	Mülheim-Kärlich	1968	W45	00.48.15	1	5	54
104	Bamberger, Christian	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	1982	M30	00.48.17	10	50	55
102	Ulbrich, Kerstin	LT TuS St. Sebastian	1964	W45	00.48.31	2	6	56
264	Braatz, Christian		1971	M40	00.48.45	8	51	57
311	Herz, Alexander	Waldhofteam Dernbach	1969	M40	00.48.49	9	52	58
301	Pries, Ingo	LT Höhr-Grenzhausen	1960	M50	00.48.50	7	53	59
299	Schütz, Thomas	LA TUS Mayen	1964	M45	00.48.51	11	54	60
180	Zervos, Markus	Koblenz	1970	M40	00.49.03	10	55	61
265	Thönnies, Philipp		1992	M	00.49.03	7	55	61
118	Helmes, Dieter	LG Rhein-Wied	1964	M45	00.49.09	12	57	63
121	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.49.09	1	57	63
126	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.49.17	8	59	65
269	Görg, Achim	TUS Mogendorf	1961	M50	00.49.19	9	60	66
271	Keuser, Walter Franz	DJK Mayen	1949	M60	00.49.28	3	61	67



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
91	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M60	00.49.32	4	62	68
279	Klößner, Hans	TV Vallendar	1952	M60	00.49.37	5	63	69
304	Elzer, Peter	TB Andernach	1955	M55	00.49.38	3	64	70
314	Krämer, Tobias	Koblenz	1978	M35	00.49.56	6	65	71
177	Sommer, Natascha	Berg	1975	W35	00.50.24	1	7	72
124	Wisbar, Klaus-Martin	Meddys LWT Koblenz	1968	M45	00.50.26	13	66	73
282	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg	1958	W55	00.50.45	1	8	74
136	Schottes, Dieter	SV Waldesch	1940	M70	00.50.47	1	67	75
251	Gans, Ulrich	ASG Altenkirchen	1937	M75	00.50.51	1	68	76
178	Sommer, Stefan	Berg	1971	M40	00.51.13	11	69	77
270	Klößner, Stephanie	Mülheim-Kärlich	1981	W30	00.51.17	2	9	78
293	Korn, Anke	SRL Triathlon Koblenz	1963	W50	00.51.17	1	9	78
286	Scholz, Jan	Rahm Zentrum für Gesundheit	1966	M45	00.51.26	14	70	80
240	Winkler, Hartmuth	TUS Immendorf	1957	M55	00.51.35	4	71	81
281	Gutheil, Helmut	HV Vallendar	1946	M65	00.51.40	2	72	82
157	Harprath, Daniel		1986	M	00.51.47	8	73	83
149	Braumann, Oskar		1968	M45	00.52.20	15	74	84
156	Faber, Sascha	Hau-Rein-Team Neuwied	1982	M30	00.52.30	11	75	85
176	Sforza, Michele	Polch	1967	M45	00.52.38	16	76	86
96	Jung, Markus	juma sports	1978	M35	00.52.41	7	77	87
161	Kirberger, Michael	Neuwied	1974	M35	00.52.41	7	77	87
280	Becker, Florian	Koblenz	1988	M	00.52.49	9	79	89
192	Sztrait, Thomas	LT Baar	1979	M30	00.53.01	12	80	90
117	König, Frank	LG Speedrabbitt	1965	M45	00.53.43	17	81	91
135	Brandstetter, Inge	SV Waldesch	1953	W60	00.53.45	1	11	92
170	Noack, Nina		1971	W40	00.53.45	2	11	92
93	Seither, Georg	Eitelborn	1961	M50	00.53.51	10	82	94
256	Nocker, Edward	SV Urmitz	1948	M65	00.53.55	3	83	95
172	Reinack, Axel	Dierdorf	1982	M30	00.54.06	13	84	96
168	Metternich, Mario		1987	M	00.54.13	10	85	97
133	Böffgen, Anja	Spvgg. Nickenich	1968	W45	00.54.15	3	13	98
308	Löhr, Nadine		1978	W35	00.55.10	2	14	99
306	Barz, Katja		1978	W35	00.55.11	3	15	100
144	Buschmann, Rene	VFR Eintracht Koblenz	1989	M	00.55.23	11	86	101
123	Blettner, Angelika	LT Untermosel	1954	W55	00.55.36	2	16	102
164	Lautensack, Simone	Koblenz	1983	W30	00.55.39	3	17	103
128	Koch, Julian	Running Gag	1989	M	00.56.42	12	87	104
291	Sültz, Mareike		1985	W	00.56.48	3	18	105
292	Sax, Almuth	TV Urbar	1968	W45	00.56.48	4	18	105
290	Sültz, Cordula	TV Urbar	1984	W	00.56.57	4	20	107
318	Hardt, Franke	TV Urbar	1969	M40	00.57.01	12	88	108
310	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M60	00.57.17	6	89	109
163	Krosta, Erika	Koblenz	1953	W60	00.57.32	2	21	110
88	Salzer, Thomas	AOK Montabaur	1964	M45	00.57.36	18	90	111
120	Neitzel, Birgit	LLG St. Augustin	1963	W50	00.57.40	2	22	112
169	Neef, Eva		1968	W45	00.57.42	5	23	113
99	Knöll, Dirk	LT TuS St. Sebastian	1963	M50	00.57.49	11	91	114
276	Müller, Erich	LT TuS St. Sebastian	1954	M55	00.57.49	5	91	114
150	Buschmann, Dirk	Koblenz	1963	M50	00.58.17	12	93	116
147	Alsbach, Lars		1980	M30	00.58.25	14	94	117
165	Löhr, Caroline		1977	W35	00.58.25	4	24	117
134	Böffgen, Helmut	Spvgg.Nickenich	1963	M50	00.58.45	13	95	119
115	Schuster, Sabrina	LG Laacher See	1983	W30	00.58.59	4	25	120
113	Schuster, Karl-Heinz	LG Laacher See	1956	M55	00.59.01	6	96	121
83	Haas, Heike	AOK	1967	W45	00.59.13	6	26	122
151	Conrad, Steffen	Neuwied	1978	M35	00.59.13	9	97	122
160	Kiefer, Michaela	Heidenrod/Niedermeilingen	1975	W35	00.59.15	5	27	124
305	Schümann, Anja		1981	W30	00.59.23	5	28	125
262	Stephan, Stefanie	LT Untermosel	1967	W45	01.00.15	7	29	126
152	Deller, Frank		1962	M50	01.00.16	14	98	127
173	Seibert, Stephan		1983	M30	01.00.16	15	98	127
153	Deller, Patricia		1996	WJ18	01.01.42	1	30	129
243	Vogt-Wisbar, Claudia	Meddys LWT Koblenz	1968	W45	01.02.44	8	31	130
111	Schärfer, Svenja	LG Laacher See	1986	W	01.03.08	5	32	131
171	Noack, Oliver		1970	M40	01.03.08	13	100	131
109	Krobbach, Albert	LG Laacher See	1956	M55	01.03.25	7	101	133
175	Sforza, Giacinto		1969	M40	01.04.07	14	102	134
154	Duhr, Elke	Rhens	1966	W45	01.04.08	9	33	135
174	Sforza, Claudia		1962	W50	01.04.09	3	34	136



Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
95	Krauß, Michael	Großmaischeid	1960	M50	01.04.34	15	103	137
167	Meffert, Melanie		1981	W30	01.05.56	6	35	138
84	Schmitz, Tina	AOK	1982	W30	01.06.25	7	36	139
236	Schäfer, Beatrix	AOK Montabaur	1964	W45	01.06.26	10	37	140
249	Weller-Brähmerz, Daniela	AOK Montabaur	1979	W30	01.06.54	8	38	141
98	Dilg, Michaela	LT TuS St. Sebastian	1962	W50	01.07.52	4	39	142
155	Enns, Tina		1981	W30	01.08.41	9	40	143
159	Keller, Ursula	Kruft	1972	W40	01.08.42	3	41	144
309	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See	1964	W45	01.10.52	11	42	145
114	Schuster, Monika	LG Laacher See	1959	W50	01.11.09	5	43	146
139	Lörsch, Willi	TuS Immendorf	1950	M60	01.11.15	7	104	147
86	Hoffmann, Claudia	AOK Montabaur	1965	W45	01.11.23	12	44	148
87	Hoffmann, Stefan	AOK Montabaur	1959	M50	01.11.23	16	105	148
89	Schmidt, Alexandra	AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	1981	W30	01.11.23	10	44	148
162	Kretz, Sabine	Koblenz	1975	W35	01.13.26	6	46	151

### 3 x 1 Runde - Staffel

Name	Verein/Ort	Endzeit	Platz gesamt
Kröber, Claudia	Tolle Torten	00.59.56	1
Bernhard, Armin			
Foerges, Gerd			
Graf, Peter	Talente brauchen keinen Laufkurs	01.04.45	2
Wesche, Roland			
Plé, Andrea			

### Teilnehmerübersicht:

Lauf	gemeldet	angekommen
400 m Bambinilauf	19	17
1000 m Kinder-/Jugendlauf	24	23
5200 m Hobbylauf	51	45
5200 m (Nordic) Walking	49	45
10 km Hauptlauf	167	151
3 x 1 Runde Mixed-Staffel	9	6
	319	287

