



Staffelnachmittag

(Rahmenprogramm zur Rheinlandmeisterschaft 10.000 Meter)

- Termin:** Samstag, den 31.08.2013 ab 16:00 Uhr
- Ort:** „Stadion am Berg“ in Birkenfeld
- Ausrichter:** TV 1848 Oberstein
- Meldungen an:** Heribert Fuhr, Sparrenweg 36, 55743 Idar-Oberstein
Tel. 06784 980232
E-Mail: meldung@lvr-bir.de
Ab JU14 bitte die Startpassnummer angeben.
- Meldeschluss:** **29.08.2013**
Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag gegen eine Nachmeldegebühr von 2,00 € möglich.
- Orgabeitrag:** je Staffel U14/U16 **4,00** , U18/ U20 **5,00 €**, Frauen/Männer **6,00 €**, Vereinspauschale **65,00 €**
- Haftung:** Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Sportverletzungen, Diebstählen und sonstigen Schäden.
- Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Disziplinangebot

WJ U14	4x75m, 3x800m
MJU14	4x75m, 3x800m
WJU16	4x100m, 3x800m, Schwedenstaffel
MJU16	4x100m, 3x1000m, Schwedenstaffel
WJU18	4x100m, 3x800m, Schwedenstaffel
MJU18	4x100m, 3x1000m, Schwedenstaffel
WJU20	4x100m, 3x800m, Schwedenstaffel
MJU20	4x100m, 3x1000m, Schwedenstaffel
Männer	4x100m, 3x1000m, Schwedenstaffel
Frauen	4x100m, 3x800m, Schwedenstaffel

Hinweise

- alle Wettbewerbe werden nach den IWR durchgeführt.
- es dürfen nur Spikes mit maximal 6 mm Länge verwendet werden.
- die Startunterlagen sind möglichst vereinsweise abzuholen.
- Mit der Meldung durch seinen Verein erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten zur gemeldeten Veranstaltung in den DLV- und LV-Publikationen sowie auf den Internetseiten www.lvr-bir.de, www.leichtathletik.de, www.laufen.de und des Landesverbandes LV Rheinland www.lv-rheinland.de veröffentlicht werden dürfen.
- Die Meldestellen der Vereine werden gebeten die unter www.lvr-bir.de veröffentlichten Meldelisten rechtzeitig zu prüfen

Zeitplan Staffelnachmittag 31.08.2013

Uhrzeit	WJU14	MJU14	WJU16	MJU16	WJU18	MJU18	WJU20	MJU20	Frauen	Männer	Uhrzeit	
16:00	4x75	4x75									16:00	
16:10			4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	16:10	
16:25	3x800		3x800		3x800		3x800		3x800		16:25	
16:40		3x800									16:40	
16:55				3x1000		3x1000		3x1000		3x1000	16:55	
17:15			Schwedenstaffel									17:15

Zeitplanänderung je nach Meldeergebnis möglich!