



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez - TuS Holzheim

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Einladung und Ausschreibung

Mehrkampfsportfest

01. September 2013

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 36. Mehrkampfsportfest auf der Zentralen Sportanlage in Holzappel ein.

Beginn: 11.00 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

Kinder W/M U8	Team-Wettkampf Kinderleichtathletik siehe besondere Ausschreibung
Kinder U10 (W/M 8/9)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball)
Kinder U12 (W/M 10/11)	Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball)
Jugend U14 (W/M 12/13)	Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Ball)
Jugend U16 (W/M 14/15)	Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel)
Jugend W/M U18, U20	Dreikampf (100 m, Weit, Kugel)

In den Altersklassen W/M U12/U10 werden die Dreikämpfe in klassischer Form durchgeführt. Gestartet wird getrennt nach Jahrgang und Geschlecht. Beim Weitsprung aus der Zone und beim Schlagball hat jeder Wettkämpfer 3 Versuche. Die Auswertung der Dreikämpfe erfolgt durch Addition der Ranglistenpunkte der Einzeldisziplinen.

In jeder Altersklasse darf nur der nächst jüngere Jahrgang hochstarten.

Die Mehrkämpfe der Jugend U16, U14, Kinder U12 und U10 werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung für die Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn-Kreises ausgetragen.
Die Hoch- und Weitsprunganlagen sind mit Kunststoffläufern ausgelegt.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Schulturnhalle.

Meldungen bis spätestens 26. August 2013 an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10,
56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung.

Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes angenommen.

Startgebühr: Alle Klassen 4,00 €
Teamwettkampf 10,00 €

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Ergebnislisten können im Internet unter www.lg-esterau-holzappel.de abgerufen werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf euren Start und wünschen euch viel Erfolg.

Holzappel, Januar 2013