

Werfertag und Stabhochsprungmeeting der LG Koblenz-Rhens

Datum : Sonntag, 15. September 2013

Beginn: 11:00 Uhr

Ort: Stadion Oberwerth, Koblenz

Altersklassen: m/w U14, m/w U16 m/w U18; m/w U20; M/F; Senioren, Seniorinnen

Disziplinen: Stabhoch (**AH 2,20m**), Kugel, Diskus, Speer

Zeitplan:

	Stab	Kugel	Diskus	Speer
11:00	Alle Klassen			
12:00		m/wU 14, m/w U 16	Senioren, Seniorinnen	m U18, m U20, M
13:00		mU18, mU20, M	w U18, w U20, F	m/w U14, m/w U 16
14:00		w U18, w U20, F	m/w U14, m/w U 16	Senioren, Seniorinnen
15:00		Senioren, Seniorinnen	m U18, m U20, M	w U18, w U20, F

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Verschiebungen aufgrund der Teilnehmeranzahl sind möglich. Eine Aktualisierung nach Eingang der Voranmeldungen bleibt vorbehalten. Ab 12 Teilnehmer pro Startgruppe wird das Feld aufgeteilt.

Meldungen: per Mail **bis 12.09.** an mquirmbach@gmx.net , Stabhoch-Meldungen bitte mit AH, Seniorenmeldungen bitte als solche kennzeichnen mit AK, sonst Meldung bei Aktivenklasse

Startgeld: Jugend U14/U16: 2 € pro Disziplin; Jugend U18/U20, Aktive und Senioren 3 €; Nachmeldungen am Wettkampftag möglich (+ 1 €)