

Einladung und Ausschreibung zur



LVR - Talentiade

Wettbewerb zur Aufnahme in den Perspektiv-Kader

Wittlich



26. Oktober 2013

Ausschreibung zur LVR-Talentiade 2013

am 26. Oktober 2013 im Eventum Wittlich

Der Leichtathletik-Verband Rheinland führt die Talentiade zur Sichtung der Perspektiv-Kader in diesem Jahr in Wittlich durch und lädt alle interessierten Jungen und Mädchen ein, ihre sportlichen Fähigkeiten zu zeigen.
Der Perspektiv-Kader setzt sich zusammen aus jeweils zwölf Athleten (m/w) in vier regionalen Stützpunkten.

Ziel der Perspektivkader ist die Verbesserung der athletischen Grundlagen und Förderungen der koordinativen Fähigkeiten.

Teilnehmen dürfen in diesem Jahr alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2001 und 2002. Der Jahrgang 2003 ist nicht teilnahmeberechtigt.
Anmelden kann sich jedes Mädchen und jeder Junge, die/der Mitglied in einem Leichtathletik-Verein des LVR ist.

Anmeldeschluss ist Samstag, der 19. Oktober 2013. Die Anmeldung kann auch vereinsweise (mittels des Erfassungsbogens) vorgenommen werden.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich mit dem komplett ausgefüllten Talent-Erfassungsbogen.

Meldeadresse: Jörg Klein, Postfach 1746, 54507 Wittlich

Mail: joerg.klein@lvrheinland.de

Die Athleten bringen bitte Trainingsausrüstung für Halle und Stadion mit.
Während der Veranstaltung werden Speisen und Getränke angeboten.

Weitere Informationen zur Talentiade findet man auf der Internetseite
www.lvrheinland.de



Aufnahmekriterien für die Perspektiv-Kader:

- Koordinative Qualität der Bewegungen
- Körperhaltung und Körperposition
- Leistungsfähigkeit
- Bisherige Leistungen im Wettkampfbjahr

Stützpunkte:

Stützpunkt West - Prüm
Stützpunkt Nord - Mayen
Stützpunkt Süd - Odernheim
Stützpunkt Ost - Bad Ems

Kreise TR - BIT - DAU - WIL
Kreise MYK - KO- AW - COC
Kreise BIR - KH- SIM
Kreise NR - AK - EMS - WW

Maßnahmen:

An den genannten Stützpunkten werden im Jahresverlauf fünf Maßnahmen stattfinden. Die Termine werden den entsprechenden Athleten durch die Stützpunkttrainer rechtzeitig mitgeteilt.

Wichtig:

In die Perspektivkader können nur Athleten aufgenommen werden, die an der Talentiade teilnehmen.

Ablauf:

- 10:00 Uhr Treffen der Teilnehmer, Trainer und Betreuer in der Sporthalle und Abholen der Unterlagen, kurze Einführung.
- 10:15 Uhr Beginn des Aufwärmprogramms durch die P-Kader - Trainer.
- 10:30 Uhr Hallen-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Hürden, Sprung, Wurf und Turnen ausgewählt.
- 13:00 Uhr Stadion-Abschnitt
Die Übungen werden aus den Blöcken Sprint und Lauf ausgewählt.
- 14:30 Uhr Beginn der Auswertung und Möglichkeit der Verpflegung.
- 15:30 Uhr Berufung der Athletinnen und Athleten der Perspektiv-Kader 2013/2014 und Absprache der ersten Maßnahmen. Ende gegen 16:00 Uhr.

Parken:

Es stehen ausreichend Parkplätze an der Halle oder auf dem angrenzenden Viehmarkt zur Verfügung.
Adresse der Halle für Navigationsgeräte: Brautweg 5.

Leichtathletik-Verband Rheinland e.V.

Talenterfassungsbogen

Persönlichen Daten

Athlet: Name, Vorname:
 Straße, Hausnummer:
 Wohnort:
 Telefon: Telefax:
 Geburtsdatum: Größe: Gewicht:
 e-Mail:

Trainingsintensität Leichtathletik und andere Sportarten:

Montag: Zeit: Std Sportart:
 Dienstag: Std Sportart:
 Mittwoch: Std Sportart:
 Donnerstag: Std Sportart:
 Freitag: Std Sportart:
 Samstag: Std Sportart:
 Sonntag: Std Sportart:
 Ich bin Leichtathlet seit: / (Monat/Jahr)

Verpflichtungen im außersportlichen Bereich:

 Dafür benötigter Zeitaufwand:
 Hobbys:

 Name der Schule, Klasse:

Heimtrainer: Name:
 Straße, Hausnummer:
 PLZ, Wohnort:
 Telefon: Telefax:
 E-Mail:
