

1. IRT - Läufermeeting

der LG Meulenwald Föhren e.V.

Industriepark Region Trier



Samstag, 12. Oktober 2013

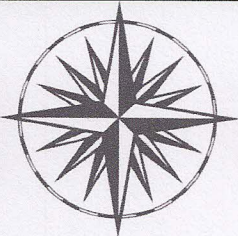
13:00 Uhr 500m Bambinilauf / 13:10 Uhr 1000m Kinderlauf

13:20 Uhr 3000m Jugendlauf / 14:00 Uhr 3-Meilen-Jedermannlauf mit

IRT - Firmencup - Wertung / 15:00 Uhr 10km - IRT - Hauptlauf

1000m/3000m und 10km offizielle DLV Streckenvermessung www.lg-meulenwald-foehren.de

parallel: Spinning - Marathon von 11:30 Uhr - 16:00 Uhr (Infos Rückseite)



Stolz & Follmann

Finanz - u. Versicherungsmakler Gbr

Unabhängig. Objektiv. Fair.

Dr. Patheigerstrasse 2
54343 Föhren
Tel. 0 65 02 - 4 04 25 73

www.sf-finanzen.com



DIE SOLARKRAFTWERKER



Ihr Weg zum
Sonnenstrom.

www.schoenergie.de

Schoenergie GmbH | Europa-Allee 16 | DE-54343 Föhren | Tel. +49 (0)65 02 / 93 90 94 - 0



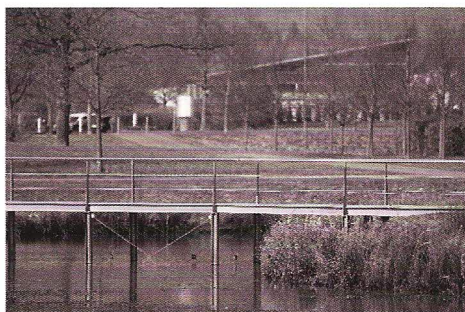
1. IRT - Läufermeeting

der LG Meulenwald Föhren e.V.

am Samstag, 12. Oktober 2013

in Föhren Industriepark Region Trier (IRT)

mit parallel stattfindenden
Spinning-Marathon von 11:30 - 16:00 Uhr
(mehr Infos zum Spinning-Marathon auf der Rückseite der Broschüre)



13:00 Uhr	500m - Bambini lauf	Jhg 2008 und jünger (bis 5 Jahre)
13:10 Uhr	1000m - Kinder lauf	Jhg 2004 - 2007 (U8 - U10) offizielle DLV Streckenvermessung
13:20 Uhr	3000m - Jugend lauf	Jhg 1998 - 2003 (U12 - U16) offizielle DLV Streckenvermessung
14:00 Uhr	3 - Meilen - Jedermann lauf mit IRT -Firmencup-Wertung	ab Jhg 1998 (U 16)
15:00 Uhr	10 km - IRT - Haupt lauf	ab Jhg 1998 (U 16) offizielle DLV Streckenvermessung

Anmeldung: www.lg-meulenwald-föhren.de oder www.chiplauf.de

Organisatorische Infos:

- alle Strecken sind flach und bieten die Möglichkeit zu schnellen Zeiten
- **Start und Ziel:** Parkplatzgelände Europaallee 6 - 8, 54343 Föhren
- **Umkleide- und Duschzelte** in unmittelbarer Nähe des Start-/Zielbereichs
- **Siegerehrungen** und geselliges Zusammensein im Foyer und im Veranstaltungssaal der IRT-Verwaltung gegenüber Start/Ziel
- **Kostenlose Massage für Teilnehmer des 10km Hauptlaufs** in der Zeit von 15:45 Uhr - 17:30 Uhr durch das Team von **Physio Point David Pelzer**, Europa-Allee 8, 54343 Föhren

- **Anmeldung bis Donnerstag 10. Oktober 2013**, 24 Uhr unter www.lg-meulenwald-foehren.de

- **Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start**

- **Startgeld:**

- Bambinilauf	500 m	frei
- Kinderlauf	1000 m	2,- €
- Jugendlauf	3000 m	3,- €
- 3- Meilenlauf	4828 m	4,- €
- Hauptlauf	10 km	7,- €

- Nachmeldegebühr bei allen startgeldpflichtigen Läufen 2,- €

- **Chipwertung** bei allen Läufen (mit Ausnahme Bambinilauf) durch SingleUse-Startnummer mit integriertem Transponder

- **Auszeichnungen:**

Urkunden für alle Teilnehmer über Internetausdruck auf www.chiplauf.de

- **Bambinilauf:** Sachpreise für alle Teilnehmer

- **Kinderlauf:** Wertpreise für die drei Erstplatzierten jeder AK und Sachpreise für alle Teilnehmer

- **Jugendlauf:** Wertpreise für die drei Erstplatzierten jeder AK und Sachpreise für alle Teilnehmer

Fotograf Rainer Braband Bekond

Kreative Fotografie: Produkt- und Werbefotografie, Hochzeitsfotografie, Eventfotografie

www.fotograf-bekond.de Telefon: 0160 5532887

3 - Meilen - Jedermannlauf mit IRT - Firmencup - Wertung

Auszeichnungen:

- Damen/Herren Platz 1 - 3: 50,- €/ 25,- €/ 15,- €
- Sachpreise für das jeweilige Siegerteam der IRT-Firmencup-Wertung

IRT - Firmen - Cup - Wertung: Ein Team besteht aus je 3 Läufern/ Läuferinnen. Gewertet werden reine Frauen-, reine Männer- und Mixed - Teams. (mindestens eine Läuferin im Team). Unbedingt bei der Anmeldung auf gleiche Schreibweise der Firma/Vereins achten.

10 km - Hauptlauf - IRT - Läufermeeting

Auszeichnungen:

- Damen/Herren Platz 1 - 5: 150,- €/ 100,- €/ 75,- €/ 50,- €/ 25,- €
- AK - Wertung ab U16 nach DLO, AK-Wertpreise für Platz 1 - 3
- Mannschaftswertung Damen/Herren mit Preisen für Plätze 1 - 3
- der teilnehmerstärkste Verein

Haftungsausschluss: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden, die durch die Teilnahme an dem 1. IRT - Läufermeeting der LG Meulenwald Föhren e.V. entstehen.



DAS SITZGEL
GEGEN DEN
BÖSEN WOLF



www.ltx-zero.de

An alle Sportbegeisterten

Wir suchen Euer Team/Einzelfahrer für den

Spinning - Marathon am 12.10. 2013



Liebe Sportfreunde,

Physiopoint David Pelzer und Ergopoint Stephanie Jung suchen Euer Team zum **2. Spinning - Marathon am 12.10.13** im Rahmen des 1. IRT - Läufermeetings der LG Meulenwald Föhren e.V.

Startgebühr: 30,00 € als Team oder 10,00 € als Einzelfahrer

Anmeldung: Bis spätestens 30.09.13 **Teamgröße:** 2 - 4 Personen oder als Einzelfahrer

(Die Anzahl der Teams/Einzelfahrer ist begrenzt. Startplatzvergabe in Reihenfolge der Anmeldungen.)

Verpflegung ist von jedem Teilnehmer mitzubringen und die sportliche Fitness wird vorausgesetzt. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Erziehungsberechtigten erforderlich. Umkleide- und Duschkabellen sind im Physiopoint vorhanden.

Anmeldeformular bitte per Fax an: 06502/ 93 84 304

Teamname: Teamkapitän:

Teilnehmeranzahl: Telefon:

E-Mail:..... Unterschrift:

Alle Teams/Einzelfahrer erhalten eine Anmeldebestätigung inklusive Bankverbindung für das Startgeld.

Ablauf:

- 10:45 Uhr Besprechung mit allen Fahrern und Vergabe der persönlichen Starterpakete
- 11:15 Uhr Einweisung an den Spinning-Rädern
- 11:30 Uhr Start des 2. Spinning - Marathons
- 13:30 Uhr 30 minütige Pause für alle!
- 14:00 Uhr Start 2. Teil des Spinning - Marathons
- 16:00 Uhr Finish
- 16:30 Uhr Verlosung unter allen Startern/Teams von tollen Sach- und Aktionspreisen
Für die Teams: Nach jeder Stunde könnt ihr einen Fahrerwechsel durchführen

Solltet ihr noch weitere Fragen haben, könnt Ihr diese gerne per Email an info@physiopointpelzer.de senden oder ruft unter 06502/9 39 99 13 an.

