

Samstag  
26.01.2013  
Mayen

Der LA TUS Mayen lädt ein zu den  
**33. Winterläufen 2013**  
2. Lauf: Samstag, 9. Februar



**Veranstalter:** LA TuS Mayen

<b>Wettbewerbe:</b>	14.15	5600 m	Walking für alle	2 große Runden
	14.30	4000 m	Mittelstrecke (alle Klassen)	1 kleine u. 1 große Runde
	15.10	300 m	Bambinilauf (U7)	im Stadion
	15.20	1200 m	alle Kinder (U8-U12)	1 kleine Runde
	15.35	8400 m	Langstrecke (alle Klassen)	3 große Runden

**Start/Ziel:** Stadion Nettetal, 56727 Mayen, An Sagnesmühle. Ortsausgang Richtung Kempenich (Anreisebeschreibung im Internet)

**Umkleide/Duschen:** Im Stadiongebäude.

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer.

**Startgeld:** Erwachsene 5,00 EUR (2 Läufe), 3,00 EUR (Einzelstart)  
Kinder/Jugend 4,00 EUR (2 Läufe), 2,50 EUR (Einzelstart)  
WALKING 5,00 EUR (2 Läufe), 3,00 EUR (Einzelstart)  
Bambini kostenfrei

**Infos/Anmeldung:** Werner u. Karin Meyer, Fon: 02651-1894, Fax: 02651-7019246,  
E-Mail: meyer.mayen@gmx.de  
Anmeldung bis 3 Tage vor jedem Lauf. Sammelanmeldeformular im Internet abrufbar: [www.la-tus-mayen.de](http://www.la-tus-mayen.de)

**Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor Start möglich, keine Nachmeldegebühr!

**Ergebnisse/Urkunden:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde nach jedem Lauf.  
Ergebnislisten im Aushang und per Mail bei Angabe der E-Mail-Adresse bei der Meldung.

**Strecke:** Bekannter Rundkurs 1200/2800m, die Strecke kann nur bedingt mit Spikes belaufen werden. 8 m Höhenunterschied.

**Haftung:** Angemeldeter Volkslauf.



KOMPRESSIONSSTRÜMPFE



*Sabrina Mockenhaupt,  
Deutschlands erfolgreichste  
Langstreckenläuferin*

**VenoTrain<sup>®</sup> sport**  
*Spürbar aktivierend.*



Kirchplatz 3 · 56727 Mayen  
Tel. (0 26 51) 24 34  
Fax (0 26 51) 7 73 10  
[www.sanitaetshaus-prinz.de](http://www.sanitaetshaus-prinz.de)