



# 30. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km

## 9. Rhein-Lahn Halbmarathon

Samstag  
02.03.2013

Horchheim

- Veranstalter:** BBC Koblenz-Horchheim e. V. ([www.bbc-horchheim.de](http://www.bbc-horchheim.de))
- Wettbewerbe:** 30. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km  
9. Rhein-Lahn Halbmarathon  
Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer u. weibl./männliche Jugend U18/20 für 10 km u. HM  
800 m männl./weibl. Kinder/Jugend U8-U16 (2 Läufe; Mädchen/Jungs)  
800 m Grundschule Horchheim (2 Läufe; Mädchen/Jungs)
- Start/Ziel:** Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke.
- Startzeiten:** 800 m Lauf Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr (1. Start)  
800 m Kinder-/Jugendläufe Start: 14.00 Uhr (1. Start)  
10 km Start: 15.00 Uhr  
HM Start: 15.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
- Auszeichnung:** Pokal für den/die Gesamtsieger/in 10 km- u. HM-Lauf  
Medaillen u. Urkunden für alle Kinder/Jugendliche U8-U16  
Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise für Klassensieger (10 km und HM)
- Startgeld:** HM-Lauf 9,00 EUR, 10 km-Lauf 6,00 EUR, 800 m-Lauf 1,50 EUR
- Infos/Anmeldung:** **Voranmeldung ONLINE bis 27.02.2013 möglich über Internetadresse: [www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de](http://www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de)**  
**Infos über:**  
Henryk Bernard, Tel. 0261/71877, E-Mail: [bernard@rz-online.de](mailto:bernard@rz-online.de)  
Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten u. Urkunden können unter **[www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de](http://www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de)** abgerufen werden.
- Strecke:** Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn. Die Strecken (10 km u. HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.