

Sonntag
17.03.2013
Bad
Kreuznach

23. Seppel Kiefer- Gedächtnislauf



Veranstalter: Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.

Wettbewerbe:	09:00	weibliche Kinder (bis 5 Jahre)	200 m
	09:10	männliche Kinder (bis 5 Jahre)	200 m
	09:20	weibliche/männliche Kinder 6/7 Jahre	400 m
	09:30	U10 bis U12 w	800 m
	09:40	U10 bis U12 m	800 m
	09:50	U14 bis U16 W/M	1500 m
	10:00	U12 w/m bis W/M80	5 km
	10:10	F/M bis W/M80	21,1 km
	10:20	U16 w/m bis W/M80	10 km

Start/Ziel: Stadion Salinental

Umkleide/Duschen: Im Stadion Salinental

Auszeichnung: Die drei zeitschnellsten Läufer/innen über 5, 10, 21,1 km. Sonderpreise für die Verbesserung der Streckenrekorde über 5, 10, 21,1 km.

Startgeld:

Erwachsene	6,00 EUR
Jugendliche bis 18 Jahre	2,50 EUR
w/m Kinder bis 6 Jahre	frei

Infos/Anmeldung: **Info:**
Werner Göbel, Tel. 0671-26542, E-Mail: goebelw06@web.de
Frank Kunter, Tel. 06758-803377, E-Mail: Frank.Kunter@web.de
Anmeldung: Onlinemeldung unter www.lauffreunde-naheland.de
Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr 1,00 EUR
Ergebnisse/Urkunden: **Ergebnislisten:** unter www.LVR-KH.de
oder www.lauffreunde-naheland.de

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde.

Strecke: Flache asphaltierte Strecke durch das schöne Salinental
Strecke ist durch den DLV vermessen und damit bestenlistenfähig!

Haftung: Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

BURGER & ESSLING GMBH
Stukkateurbetrieb
Innen- und Außenputz 
Ringstraße 4a
55626 Bundenbach
Tel. 0 65 44 / 99 01 63 od. 64, Fax 99 01 65