

Donnerstag
09.05.2013

Sinzig-
Westum

37. Westumer Murre- Lauf mit Halbmarathon

Himmelfahrt



2. Veranstaltung der Meddy's Walking Tour 2013

2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2013

1. Lauf zum Nachwuchs-Cup 2013 der Volks- u. Raiffeisenbanken

Veranstalter:

SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Wettbewerbe:

09:00 Uhr	Bambini (bis 7 Jahre, MK/WK U8)	250 m
09:10/09:20 Uhr	Kinderlauf (MK/WK U10/U12)	700 m
09:30/09:40 Uhr	Jugendlauf (MJ/WJ U14/U16)	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

Start/Ziel:

53489 Sinzig - Westum, Sportplatz

Umkleide/Duschen:

An Start und Ziel.

Auszeichnung:

Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden u. Sachpreise, keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis f. die größte Gruppe.

Startgeld:

Halbmarathon 6 EUR, 10 km VL und Walking 5,00 EUR, 5 km VL und Walking 4,00 EUR, Kinder/Jugend bis U16 2,00 EUR, Bambini frei.

Infos/Anmeldung:

Information: Klaus Blüher, Birkenweg 6, 53489 Sinzig, Tel. 02642-5177

Voranmeldung: Christiane Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, bis 08.05.2013, 16:00 Uhr

Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de oder murreland@t-online.de



Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von vier Läufen ermittelt (27.04. Hönningen, 09.05. Westum, 18.05. Jammeshofen, 09.06. Dernau).

Nachwuchs-Cup der Volks- und Raiffeisenbanken: Einzelwertung für Kinder und Jugend bis U16. Die vier besten von fünf Ergebnissen (Westum-Dernau-Lonnig-Ochtendung-Baar) werden gewertet.

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start.

Ergebnisse/Urkunden: Über das Internet bzw. gegen Gebühr (2,00 EUR).

Strecke:

Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.